

Data Escursione: dal **01-10-2023** al **01-10-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	Pontieri del Dialogo Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	150 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	10 km

Descrizione dom 1 ottobre. I Borghi Pontini - Sperlonga borgo marinaio dall'anima "greca" tra miti e leggende

?<https://www.pontieridialogo.org/iscrizione-online-per-i-borghi-pontini-sperlonga-borgo-marinaio-dallanima-greca-tra-miti-e-leggende>

? Sperlonga con i labirinti di vicoletti bianchi, le case in calce, l'azzurro del mare e la spiaggia dorata; ci dona paesaggi incantati; immaginandoci di essere in un'isola greca. Terra di miti e leggende che fanno risalire le origini alla mitologia omerica, si intrecciano le storie di Ulisse, l'imperatore Tiberio Barbarossa e dei pirati. Inizieremo la passeggiata tra i vicoletti caratteristici, cammineremo sulla spiaggia e poi il sentiero di Ulisse fino ad arrivare sulla Via Flacca e il punto panoramico con la simpatica sedia gigante. Raggiungeremo la magnifica villa di Tiberio e la Grotta monumentale per visitarla. Pranzo, rientro dalla spiaggia fino a Torre Truglia XVI sec e porticciolo. Ripartenza h 17. ? App h 9:50 Stazione Fondi Sperlonga ?? A : Treno Roma Termini per Fondi h 8:36 (direzione Minturno Scauri), arrivo h 9:52. (Il gruppo si vede a Termini h 8:15 inizio binario) +Bus Locale h 10:10 ?? R: Bus Locale h 17:15 per stazione di Fondi, poi treno per Roma Termini h 18:05, arrivo h 19:24 (salvo ritardi) ? km 10 ?Dislivello 150 mt ?Difficoltà T/E (Facile/Media) ? Quota Gita: 15 € + 3 € Bus locale. € 0 visita Museo con Grotta di Tiberio è gratuito ?? Tessera Federtrek Annuale 15 € Obbligatoria. ? Trasporti si consiglia il biglietto flessibile ed economico BIRG 14 € (Comprende Metro/Cotral/treno) acquistabili nelle tabaccherie/edicole delle stazioni ?Zaino, Scarpe da Trekking leggere, acqua, cappello, crema solare pranzo al sacco.

Accompagnatore1: AEV Mostile Luisa

Cell: 3393730298

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.