

Data Escursione: dal **30-09-2023** al **30-09-2023**
Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	300 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	12 km

Descrizione


Dalla vita selvaggia dell'Insugherata al Parco della Poesis

Transitando sull'ultima tappa della via Francigena

È possibile la convivenza tra ambiente rurale e selvaggio in un'area immersa nella città?

Un salto al di là della via Trionfale e ci troveremo immersi in un luogo contemporaneamente rurale e selvaggio per rispettare il quale cammineremo "in punta di piedi" lungo un tratto della via Francigena e per i sentieri più belli e più suggestivi della Riserva Naturale dell'Insugherata mostrando, specie a chi non la conosce, quali sono le meraviglie di questa area protetta.

La Riserva è un concentrato di biodiversità: alberi di molte specie e, tra le numerose affascinanti sughere, con attenzione e rispetto potremmo raggiungere l'affascinante quercia di Fibonacci!

La fauna, oltre ai cinghiali, è quella dell'Appennino ed è quindi ricca di istrice, tassi, volpi, ricci, rettili, anfibi e numerose specie di uccelli compresi rapaci diurni e notturni.

Con i sensi accesi e con un pò di fortuna potremmo scovare anche delle conchiglie fossili o piccoli frammenti di vasi etruschi o frammenti di marmo, le tracce di civiltà antiche che hanno abitato l'Insugherata: sicuramente gli Etruschi e i Romani ma probabilmente anche i leggendari Siculi hanno almeno attraversato questa terra quando, giunti da oriente, sfuggendo ai popoli guerrieri si sono spostati verso il sud, fino nell'isola Castellucciana ... ma questa è un'altra storia.

È possibile trasformare una struttura dismessa e in gran parte inutilizzata in un ambiente di rigenerazione e di cultura?

Questa è stata la sfida che lo scrittore Maurizio Mequio ha lanciato alcuni anni fa prima di tutto a se stesso.

Con il supporto delle istituzioni e delle strutture interne all'ex manicomio ma soprattutto sulla scia della appena "liberata" rinascita artistica di alcuni ex internati, ha progettato una vasta opera di Street Art coinvolgendo, tra gli altri, gli artisti del collettivo Muracci Nostri.

Una sfida non indifferente che come vedremo ha generato una particolare atmosfera all'interno di questo bellissimo Parco di Santa Maria della Pietà.

Camminando sui viali tra una florida vegetazione in contrasto con i molti edifici ancora abbandonati, schivando transenne e nastri di restauro, saremo spesso sorpresi di scorgere luci e colori addossati alle pareti delle diverse costruzioni.

E come spesso avviene in questa diffusa forma d'arte ci colpirà senz'altro la straordinaria intuizione dei giovani artisti di trasformare in bellezza anche le strutture minori dei manufatti come le porte, le finestre, le tubature e tutto ciò che sarebbe da intralcio alla realizzazione delle opere.

Si perché di vere e proprie opere d'arte si tratta, opere contemporanee, legate alla dura e tenera realtà delle anime sospese in questo ambiente ma anche ai ritmi e alle esigenze della vita dei nostri giorni: veloci, sfrontate, abbaglianti.

Certamente frutto di profondità e ricerca, di impegno e creatività e soprattutto di quel sentire contemporaneamente ampio e interiore che soltanto gli artisti in ogni tempo hanno saputo cogliere.

Lasceremo che siano le opere a parlarci, solo qualche breve indicazione, qua e là per aiutare i nostri sensi a cogliere "Le cose che non si vedono", a carpire l'espressione dell'animo coscienti che "L'essenziale è invisibile agli occhi".

Al termine dell'escursione faremo una breve pratica di Yoga!

E ancora, per chi vorrà, potremo prendere un buon aperitivo nei paraggi del parco.

CARATTERISTICHE ESCURSIONE

Difficoltà: T/E

Dislivello: 300 mt circa

Lunghezza: 12 km

Durata: 6 ore
GIRO AD ANELLO
APPUNTAMENTO

Sabato 30 Settembre ore 10:00 davanti all'ingresso principale dell'ex manicomio, in Piazza Santa Maria della Pietà, 5.
A 250 metri dalla Stazione di MONTE MARIO della Ferrovia FL3:

<https://maps.app.goo.gl/d7Py1CJheVyMwpzy7>

?? PER PRENOTARE

via Whatsapp indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera Federtrek (si può attivare la mattina dell'escursione)
ACCOMPAGNANO

AEV Vinicio La Pietra 3457345608

<http://wa.me/3457345608>

<https://www.facebook.com/vinicio.lapietra.9>

Yoga Teacher Vinicio La Pietra

L'evento è riservato ai soci Federtrek in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 €, ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione).

Chi non possiede la tessera potrà sottoscriverla il giorno stesso dell'escursione avendo avuto cura di indicare nel messaggio whatsapp anche luogo e data di nascita e di compilare e presentare all'accompagnatore l'apposito modulo scaricabile al seguente link:

<https://www.noitrek.it/tesseramento/>

ANNULLAMENTO/MODIFICHE

Gli accompagnatori a loro discrezione, si riservano il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto per garantire la sicurezza, in funzione delle condizioni meteo, del sentiero o degli stessi partecipanti.

Il partecipante già prenotato all'escursione che non potesse partecipare, dovrà avvisare per tempo l'accompagnatore per ragioni organizzative.

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

In forza delle disposizioni anti COVID-19 non è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti.

Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza:

<http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

COSA PORTARE - ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento idoneo a una escursione e alla permanenza in montagna o in natura, in particolare:

Calzature da trekking (obbligatorie, no scarpe da ginnastica), Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata.

Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo.

Se del caso, felpa o pile, guanti e cappello, consigliata una torcia frontale e bastoncini.

Raccomandato almeno 1,5 litri d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette).

Gli accompagnatori sono a disposizione per suggerimenti e indicazioni utili.

Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno non accettarne la partecipazione all'attività.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Se in possesso di tessera Federtrek Adulti € 15 Minorenni € 10

Per chi deve sottoscrivere la tessera: adulti € 15 tessera + contributo di partecipazione € 10

Minorenni € 5 tessera + contributo di partecipazione € 5

L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è competenza dell'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni.

? Prenotando la partecipazione all'escursione si accetta di entrare a far parte di una chat WhatsApp dedicata all'evento al fine di ricevere tutte le indicazioni tecniche e logistiche. Nel giro di un paio di giorni, dopo aver permesso a tutti lo scambio delle foto, la chat verrà eliminata.

? Coloro che hanno bisogno di un passaggio auto lo comunichino in fase di prenotazione. Sarà nostra premura mettervi in contatto con gli escursionisti automuniti al fine di condividere il viaggio e le spese relative.

Sarà premura dei proprietari delle auto e degli eventuali passeggeri accordarsi per stabilire il punto d'incontro e l'orario consono per giungere a destinazione in tranquillità.

ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI

Visita il sito: www.noitrek.it

Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale:

<https://www.facebook.com/Noitrek>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità:

<https://www.facebook.com/groups/467008183834051/>

CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI

– Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/>

– Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Accompagnatore1: AEV/ATUV La Pietra Vinicio

Cell: 3457345608

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte

degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.