



**MAGNATREK A CERIIII! CAMMINANDO NELLA "GIUNGLA" FRA LE
VIE CAVE ETRUSCHE!
TREKKING WILD!!! SCARPE DA TREKKING OBBLIGATORIE!!! PER
CHI RESTA A PRANZO PRENOTAZIONI ENTRO VENERDI' MATTINA
PER UNA QUESTIONE DI ORGANIZZAZIONE.**



Data Escursione: dal **01-10-2023** al **01-10-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	150 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	7 km

Descrizione TREKKING WILD!!! SCARPE DA TREKKING OBBLIGATORIE!!! PER CHI RESTA A PRANZO PRENOTAZIONI ENTRO VENERDI' MATTINA PER UNA QUESTIONE DI ORGANIZZAZIONE. Domenica 01 Ottobre andremo a Ceri. Un percorso wild, freschissimo, ricco e divertente! Cammineremo nella storia degli Etruschi fra le misteriose vie cave, i resti di un'antica chiesa e una incredibile cascata a tre salti, il tutto all'interno di una fitta vegetazione, felci, liane, torrente.....ci si dovrà arrampicare, salire con la corda, scavalcare alberi, rocce...il percorso richiede molta attenzione! Scarpe da trekking Obbligatorie!!! Il percorso presenta anche qualche passaggio stretto. Per il pranzo (Facoltativo ma vivamente consigliato!) ci aspettano nel fantastico e famosissimo ristorante "La Sora Lella" nel centro storico, con un menù tutto dedicato a noi! Menù Prosciutto e Bruschetta, Grigliata di Carne, Patate al forno, Caffè, Acqua e Vino Costo € 28,00 Nel pomeriggio passeggiata fra le vie del caratteristico Borgo Medievale per godere del panorama dai vari affacci sulla vallata. **CARATTERISTICHE ESCURSIONE** Difficoltà: E Dislivello: circa 150 m Lunghezza: 7 km circa Durata: 5 ore circa **ACCOMPAGNA:** AEV Simona Simo Simo Trekk Facebook SimoSimoTrek: <https://www.facebook.com/profile.php?id=1148703090> **ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO:** Domenica ore 9:30 Al Bar di Ceri! Parcheggio sotto al Borgo di Ceri <https://goo.gl/maps/CZyq6MLhTfD8bhbj7> **PER PRENOTARE** Con messaggio Whatsapp indicare nome, cognome, n° tessera Federtrek dei partecipanti al numero: AEV-519 SIMO SIMO TREKK <http://wa.me/+393333290664> Chi non possiede la tessera dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. ? **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE € 15** Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è competenza dell'AEV che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Per chi deve sottoscrivere la tessera: Adulti, tessera + contributo di partecipazione, totale € 25 Minorenni, tessera + contributo di partecipazione, totale € 10 ?? **TESSERAMENTO** Evento riservato ai soci Federtrek. La tessera o il rinnovo (tessera Federtrek Adulti € 15,00 Minori € 5,00 ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione) si può fare direttamente il giorno stesso dell'escursione, portando il modulo compilato e firmato. Scaricare il modulo di iscrizione dal sito www.noitrek.it https://www.noitrek.it/.../NOITREK_Modulo_iscrizione... L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. ? **COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO** : Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Consigliati 1 litro d'acqua, una torcetta frontale e bastoncini telescopici. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività. **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU:** Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> **CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI:** – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Accompagnatore1: AEV Rossi Simona
Cell: 3333290664

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.