COSTIERA AMALFITANA "IL SENTIERO DEGLI DEI e LA VALLE DELLE FERRIERE"

Data Escursione:	dal **27-10-2023** al **29-10-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	Sentiero Verde Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	200 m
Ore :	ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	8 km

Descrizione

Associazione di Promozione Sociale

Sentiero Verde

www.sentieroverde.org

IL SENTIERO DEGLI DEI e LA VALLE DELLE FE

(27) – 28 – 29 0TTOBRE 2023

Passeremo un weekend emozionante con 2 escursioni fra le più spettacolari d'Italia. Panorami eccezionali veramente unici che solo un gioiello come la Costiera amalfitana può offrire. Escursioni dove godremo della bellezza del camminare in mezzo alla macchia mediterranea, pareti e guglie rocciose, panorami a strapiombo sul mare, grotte, terrazzamenti di limoneti e vigneti. Programma: Venerdì 27: (opzione 1) - Partenza da Roma ore 15:30 da Anagnina presso distributore Q8 con auto propria (metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio). - Arrivo a Bomerano intorno alle 18:30/19:00. - Sistemazione in albergo - Cena in trattoria e pernottamento Sabato 28: (opzione 2) - partenza da Roma ore 6:00 da Anagnina presso distributore Q8 con auto propria) - Colazione e partenza alle ore 9:30 dal P "Largo Don Luigi Naclerio" dove inizierà il trekking "Sentiero degli Dei". Dislivello 600 in discesa; 8 km circa. - Ore 12:30 pausa per pranzo al sacco a Nocelle e chi vuole Granita al limone presso il famoso Chiosco. - Ripartenza per lunghissima scalinata che porta fino a Positano. Chi vuole evitare i gradini , vi è la possibilità di prendere una navetta. - Intorno alle ore 16:00 prenderemo il traghetto che ci permetterà una splendida vista della costiera dal mare e ci porterà ad Amalfi (circa € 8/10 a persona). - Giretto nel centro o chi è stanco sosta riposo in un bar. - Ritorno con bus privato o SITA a Bomerano (€ 6 a persona se privato) - Cena in trattoria e pernottamento Domenica 29: - Colazione - Partenza in auto alle ore 9:30 da Bomerano a località Pontone. - Ore 10:30/11:00 inizio trekking "Valle delle Ferriere". Dislivello: circa 200 mt. Lunghezza: circa 8 km - Ore 13:00 circa sosta pranzo al sacco - Ore 14:00 circa ingresso alla Riserva Naturale Orientata (facoltativo) a € 5 a persona. - Ritorno alle auto e ripartenza per Roma Per quanto riguarda l'alloggio per le 2 notti abbiamo individuato e possiamo proporre il B&B "Beata Solitudo". Dato il grande afflusso turistico è fondamentale

prenotare quanto prima e chiamare noi accompagnatori entro e non oltre sabato 14 ottobre. L’escursionista pagherà individualmente la struttura proposta o altra sistemazione. PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI AEV Nando La Deda 3491994932 AEV Anna Pigliautile 3495563373

Accompagnatore1: AEV Pigliautile Anna
Cell: 3495563373

Accompagnatore2: AEV La Deda Ferdinando
Cell: 349 199 4932

Informazioni: Per garantire la sicurezza di tutti, o in base alle condizioni del meteo, del sentiero e dei partecipanti, la guida si riserva il diritto di annullare o modificare l’itinerario proposto a sua discrezione. Si avvisa che sebbene il sentiero sia molto largo, in alcuni tratti si affaccia senza protezione su dei burroni, causando qualche fastidio a chi soffre di vertigini. CONTRIBUTO ATTIVITA' SOCIALE: oltre al costo delle spese vive da saldare ognuno per proprio conto, è previsto un contributo di € 20 a persona per le 2 escursioni a copertura delle spese organizzative e a sostegno delle attività sociali. Per partecipare è obbligatoria la Tessera FederTrek in quanto le escursioni sono riservate ai soli soci con tessera in corso di validità alla data dell'evento. La tessera FederTrek ha validità di 1 anno dalla data di emissione e costa: € 15 adulti; € 5 minori. Per nuove iscrizioni e rinnovi, seguire la procedura indicata nel sito www.sentieroverde.org con qualche giorno di anticipo rispetto alla data dell'escursione. Cosa Portare Zaino giornaliero, scarpe da trekking obbligatorie e (consigliati) bastoncini, berretto e crema protettiva per il sole. Mantellina antipioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato a camminare comodamente. Maglietta o altro vestiario di ricambio e borraccia con almeno 1 L di acqua.

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l’esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L’attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l’eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.