



**MONTI E MARE – MONTE TOSTO WILD – TREKKING SUI COLLI
CERITI E NELLA PALUDE DI TORRE FLAVIA**
Sabato 23 Settembre ci immergeremo nella natura incontaminata che
ci incanterà e sorprenderà ad ogni passo!!!



Data Escursione: dal **23-09-2023** al **23-09-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	250 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	11 km

Descrizione 1a Parte: ESCURSIONE WILD FRESCA E MOLTO DIVERTENTE CON BAGNO!!! 2a Parte: ESCURSIONE E BAGNO AL MARE...CANI NON AMMESSI NELLA PALUDE! Portare cappello per il sole!!! Indossate il costume! Telo da mare! Sabato 23 Settembre ci immergeremo nella natura incontaminata che ci incanterà e sorprenderà ad ogni passo!!! Arrivati al parcheggio entriamo subito nella macchia mediterranea fra vigneti e colli sempreverdi! Dopo una salitella su sassaiola, prenderemo una variante che ci porterà alle Cascatelle del Fosso del Norcino. Risaliremo con un piccolo guado la prima cascata e costeggeremo il fiume che ci regalerà grandi emozioni! Lo ascolteremo scorrere dolcemente! Una serie di laghetti e salti d'acqua rendono il luogo incredibilmente suggestivo, ricco di colori e riflessi, proveremo a risalirlo per un breve tratto e a farci il bagno. Adatto a chi ama la fotografia. Qui avremo modo di rilassarci e di consumare il nostro pranzo al sacco, dopodiché riprenderemo il sentiero per chiudere il nostro anello. Terminata l'escursione sui Monti, riprendiamo la macchina ed a soli 10 minuti di strada andremo a visitare il Monumento Naturale "Palude di Torre Flavia" dal parcheggio di Campo di Mare, finalmente una bella passeggiata sulla spiaggia costeggiata dalla palude, dove faremo anche il bagno! **CARATTERISTICHE ESCURSIONE;** Colli: Monte Tosto Difficoltà: Media Dislivello: circa 250 m Lunghezza: 8km circa Durata: 5 ore circa Palude di Torre Flavia Difficoltà: T =Turistica Dislivello: nullo Lunghezza: 3 km Durata: 2 ore ?????? **ACCOMPAGNA AEV 519** SimoSimoTrek Facebook: Simo Simo Trekk | Facebook Telegram: <https://t.me/trekkingconSimoSimoTrek> ?? **PER PRENOTARE** Con messaggio Whatsapp indicare nome, cognome, n° tessera Federtrek dei partecipanti al numero: AEV-519 **SIMO SIMO TREKK** <http://wa.me/+393333290664> Chi non possiede la tessera dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. ? **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE € 15** Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è competenza dell'AEV che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Per chi deve sottoscrivere la tessera: Adulti, tessera + contributo di partecipazione, totale € 25 Minorenni, tessera + contributo di partecipazione, totale € 10 ?? **TESSERAMENTO** Evento riservato ai soci Federtrek. La tessera o il rinnovo (tessera Federtrek Adulti € 15,00 Minori € 5,00 ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione) si può fare direttamente il giorno stesso dell'escursione, portando il modulo compilato e firmato. Scaricare il modulo di iscrizione dal sito www.noitrek.it https://www.noitrek.it/.../NOITREK_Modulo_iscrizione... L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. **ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO:** Sabato 23 Settembre ORE 9:30 Cerveteri due Casette. Bar Ristorante Casale Maremma <https://goo.gl/maps/GU566mR4UdvphUkR7> Da qui ci raggruppiamo nelle auto per raggiungere il punto di partenza a 5 minuti. Parcheggio limitato. **ANNULLAMENTO/MODIFICHE** La guida, a sua discrezione, si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto per garantire la sicurezza, in funzione delle condizioni meteo, del sentiero o degli stessi partecipanti. il partecipante già prenotato all'escursione che non potesse partecipare, dovrà avvisare per tempo l'accompagnatore per ragioni organizzative **ABBIGLIAMENTO/ ALIMENTI/ OGGETTI UTILI** Scarpe da trekking (obbligatorie) Cappello per il sole! Costume da indossare e telo! zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata abbigliamento idoneo a una escursione e alla permanenza in montagna o in natura. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Bastoncini telescopici (consigliati) Necessario almeno 1 litro e mezzo d'acqua, consigliate bevande calde (se necessarie), succhi di frutta. Si consigliano cibi leggeri ed energetici. Gli accompagnatori sono a disposizione per suggerimenti e indicazioni utili. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno non accettarne la partecipazione all'attività. **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU:** Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> **CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI:** – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Accompagnatore1: AEV Rossi Simona
Cell: 3333290664

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte

degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.