



?Trek con brindisi d'autunno al Circeo e l'incanto delle grotte nascoste?



Data Escursione: dal 24-09-2023 al 24-09-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	DedaloTrek associazione di promozione sociale
Tipologia :	
Dislivello :	530 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km



Descrizione

Viste le temperature sopra la media e per salutare in modo decisamente diverso l'ingresso dell'autunno, propongo una piacevole escursione al mare, per effettuare la splendida traversata del Circeo e brindare all'arrivo dell'autunno dalle grotte nascoste e possibilmente anche un tuffetto.

Un percorso ad anello sul promontorio del Circeo dal centro di San Felice, per esplorare le grotte e la costa da ogni angolazione ed ammirare i panorami eccezionali verso i monti Ausoni, il mare e le isole Pontine.

Ci risparmieremo le difficoltà della salita al picco ma potremo godere di tutta la bellezza che può offrire una camminata qui, ed anche di più!

Il percorso seguirà il belvedere dell'Acropoli fino alle Crocette, ammireremo le Mura Ciclopiche, il Semaforo e infine la vetta del Monte Circeo, a seguire in discesa panoramica per la via del Sole fino al Faro di Punta Rossa. Con un bel percorso avventuroso ci addentreremo sulla costa erosa dal mare per scoprire le grotte marine, in cui immaginare l'approdo di Ulisse e i suoi compagni.

Andremo ad esplorare le 3 grotte del Circeo più spettacolari visitabili via terra, la grotta del Fossellone (dove sono stati trovati resti di flora e fauna preistorica), la grotta dell'Impiso (prende il nome da una stalattite a forma di uomo che pende all'ingresso della volta) e la grotta delle Capre (la più famosa).

In base alle condizioni del mare, per chi vuole faremo un tuffetto ed a nuoto con un breve tratto vi accompagnerò a scoprire anche una grotta marina poco conosciuta, di facile accesso ma di straordinaria bellezza con una spiaggia interna da un fascino indescrivibile, quindi portate costume e telo!

Dopo le grotte, arrivati su un fresco e panoramico balcone sulla costiera e riparati dal sole, effettueremo un brindisi per il saluto all'autunno ascoltando il mare! ?

Se il brindisi alle grotte non vi è bastato faremo anche un terzo tempo al borgo?

?Vino ? dolcetto e caffè offerti per tutti ?

? Fine attività prevista ore: 17:30 circa

? Difficoltà: E (media)

? Distanza 12 km

? Dislivello in salita: +530m

? Durata: 5 ore (soste escluse)

? Cani: Sì, ma solo se tranquilli, socializzati e abituati a procedere in gruppo, da comunicare in fase di prenotazione.

? CONTRIBUTIVO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: € 10

? Numero MAX partecipanti: 15

?Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento

(Tessera Federtrek registrabile al momento al costo di 15€, durata 365 giorni).

ACCOMPAGNATORE:

???? AEV Domenico Zangari 347 6299797

scrivimi su WhatsApp <https://wa.me/3476299797>

? **APPUNTAMENTO:** ORE 09:30 San Felice Circeo (LT)

? **Maps:** il punto di incontro preciso sarà inviato su WhatsApp dopo la prenotazione.

? **COME VESTIRSI:**

Scarponcini da trekking (obbligatori e meglio se alti, consigliati per proteggere la caviglia), abbigliamento a strati, pantaloni lunghi traspiranti, maglietta traspirante.

? **COSA PORTARE NELLO ZAINO:**

Acqua almeno 2 lt, barrette energetiche, frutta, pranzo al sacco, fazzoletti di carta, sacchetto per rifiuti, cappello e torcia.

? **EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:**

Bastoncini da trekking, cambio abiti e scarpe comode da tenere in auto.

? L'accompagnatore si riserva la facoltà di NON accettare chi si dovesse presentare senza l'attrezzatura adeguata al fine di garantire la sicurezza del singolo oltre che dell'intero gruppo.

? **ASSISTENZA:**

Se hai bisogno di consigli su abbigliamento e calzature da utilizzare, sul percorso o qualsiasi altra info sull'evento contattami liberamente.

????? Se vuoi ricevere due volte al mese le proposte delle mie attività, salva il mio numero sulla tua rubrica del telefono e mandami un semplice saluto su Whatsapp! <https://wa.me/3476299797>

? **N.B.** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza, in funzione delle condizioni meteo e dei sentieri e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.

Accompagnatore1: AEV Zangari Domenico

Cell: 3476299797

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.