



Data Escursione: dal **24-09-2023** al **24-09-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	400 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	10 km

Descrizione



NEI

G

DOMEN

MON
ELA

DIFFICOLT



L'affascinante Parco dei Monti Cimini e Lago di Vico, che regala emozioni e colori diversi in ogni stagione, farà da cornice a questo trekking all'insegna del benessere e della scoperta. Un'escursione in un'area naturalistica dal grande pregio ambientale e culturale, in cui riecheggia la forza di un passato lontano.

Partiremo dall'incontaminata Riserva Naturale del Lago di Vico, rifugio più importante del Lazio per molte specie di uccelli, per poi attraversare le sue terre fertili, ricche di noccioli, querce e castagni, e immergerci nella fitta "faggeta depressa" del Monte Venere, un bosco vulcanico di faggi secolari alti fino a 40 metri!

Un tratto della Via Francigena che passa per Viterbo e Caprarola ci condurrà verso i sentieri della riserva fra grossi alberi e grosse rocce laviche, giungendo così al misterioso "Pozzo del Diavolo", tra storia e leggenda.

Un percorso che diventa sensoriale poiché ci immergeremo in un vero "tempio", dominato dalla magnificenza di un bosco vetusto, i cui alberi, pietre e suoni della natura ci faranno apprezzare il fragile equilibrio in cui convivono questi diversi ecosistemi.

Ritourneremo presso la riva del lago per una breve passeggiata che conduce al punto di osservazione per l'avvistamento della vasta varietà di uccelli acquatici che popolano queste acque, tra cui lo svasso maggiore – simbolo della riserva.

Al termine dell'escursione, potremo rilassarci sui prati soleggiati per goderci un terzo tempo in riva al lago!

????????????????

Percorso: anello

Difficoltà: E

Lunghezza: ca. 10 km

Dislivello: 400 m

Durata: ca. 5 ore

?????? ??????? ???? 10:00

Area parcheggio gratuita presso

La Bella Venere - Lake Resort, Località Scardenato, 01032 Caprarola VT

<https://goo.gl/maps/PtkMjarHYJLDYjfb8>

? ?????????????????? Zaino 20/30 litri

Scarpe da trekking

Bastoncini (Consigliati)

Cappello e crema solare

Telo/stuoia per sedersi a terra

Capo impermeabile e giacca a vento all'occorrenza

????????????????

Acqua (almeno 1,5l), pranzo al sacco, snack

????????????????

AEV Agnese Svampa 338 1014571

<https://wa.me/393381014571>

???????????????? ? ?????????? ????????????

Contatti preferibilmente tramite messaggio whatsapp, comunicando nome, cognome, n° di tessera Federtrek, se già in possesso

?????????????? ?? ?????????????????

€ 15

L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è competenza dell'AEV che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Per chi non possiede la tessera:

Adulti, tessera + contributo di partecipazione, totale € 25

Minorenni, tessera + contributo di partecipazione, totale € 10

Si potrà sottoscrivere il giorno stesso dell'escursione, durata 365 gg dalla sottoscrizione, avendo avuto cura di indicare nel messaggio whatsapp anche luogo e data di nascita e di compilare e presentare all'accompagnatore l'apposito modulo scaricabile al seguente link:

<https://www.noitrek.it/tesseramento/>

Gli accompagnatori hanno tutti una preparazione tecnica adeguata ed aggiornata annualmente tramite i corsi di formazione Federtrek. In ogni escursione è garantita la presenza di un accompagnatore certificato BLS (Base Life Support).

????????????????

L'accompagnatore, a sua discrezione, si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto per garantire la sicurezza, in funzione delle condizioni meteo, del sentiero o degli stessi partecipanti. Il partecipante già prenotato all'escursione che non potesse partecipare, dovrà avvisare per tempo l'accompagnatore per ragioni organizzative.

? ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI

Visita il sito: www.noitrek.it

Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/>

CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI

– Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/>

– Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Accompagnatore1: AEV Svampa Agnese

Cell: 3381014571

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.