

Data Escursione: dal **01-10-2023** al **01-10-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	BLUE AND GREEN ROMA- APS
Tipologia :	
Dislivello :	1700 m
Ore :	11 ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	23 km

Descrizione ESCURSIONE ORGANIZZATA DALL'ASSOCIAZIONE "BLUE AND GREEN ROMA" con 4 cime over 2000: Sasso d'Andrè (m 2100), M. Torrone (m 2117), Cima di Pretara (m 2281) e M. Vettore (m 2476)

Da Foce di Montemonaco (m 945), poco a valle del paese si imbecca il sentiero n° 132 che, tagliando lungamente a mezzacosta sotto il Monte Banditello, giunge alla sella omonima (m 1823, ore 2.30).

Quindi, senza via obbligata, proseguendo in direzione sud per l'ampia dorsale, si raggiungono in rapida successione il Sasso d'Andrè (m 2100) e, ora su cresta più affilata, il Monte Torrone (m 2117), ore 1.00 dalla sella del Banditello).

Si prosegue quindi, in bilico tra il Fosso di Colleluce e la Valle di Pilato, sulla magnifica e aerea cresta, a tratti esposta, che conduce al Monte Vettore (m 2476, ore 1.15 dal M. Torrone).

Dalla vetta si scende in direzione est alla Cima di Pretara (o il Pizzo, m 2281, ore 0.30 dal Vettore) e, da quest'ultima, si risale a ritroso fino a quota 2400 m circa per poter finalmente scendere alla Forca delle Ciaule e al nuovo rifugio Zilioli (m 2240, ore 0.45 da Cima di Pretara).

Infine si scende agli splendidi laghi di Pilato (con un brevissimo passaggio esposto di 1°) e, preso il sentiero n° 151, si ritorna, per la lunga e ampia Valle di Pilato, a Foce (m 945, ore 3.15 dalla Forca delle Ciaule).

Difficoltà: EE

Dislivello: 1700 m.

Durata: 11 ore

Lunghezza: >20 km.

Appuntamento: h 7:00 al bar Foce a Foce di Montemonaco (<https://maps.app.goo.gl/6Zw6dqCzNAj2xLnX6>)

Altri appuntamenti a Roma da concordare telefonicamente.

Possibilità di pernottare sul posto (costo mezza pensione € 65,00) contattando gli accompagnatori, per chi intendesse partecipare anche all'escursione del giorno precedente al Monte Pozzoni e al Monte Prato, o volesse evitare la levataccia mattutina per venire da Roma.

Ci accompagnano: AEV Riccardo Porretta (377 9585959), AEV Giorgio Giua (335 7800614)

Cosa portare:

scarponcini da trekking e abbigliamento a "cipolla" (senza dimenticare giacca a vento e felpa), berretto, guanti, crema protettiva, occhiali da sole, borraccia, pranzo al sacco, bastoncini telescopici.

Note:

Per partecipare è necessaria la tessera FederTrek in corso di validità; l'iscrizione può essere fatta il giorno stesso dell'escursione (tessera FederTrek: € 15,00 – minori di anni 18 € 10,00).

Quota di partecipazione: € 10,00.

Il viaggio si effettuerà in auto private e le spese divise tra l'equipaggio secondo le regole dell'Associazione.

Accompagnatore1: AEV Porretta Riccardo

Cell: 377 9585959

Accompagnatore2: AEV Giua Giorgio

Cell: 3357800614

Informazioni: POSSIBILITA' DI PERNOTTARE SUL POSTO CONTATTANDO GLI ACCOMPAGNATORI.

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale

responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.