

Data Escursione: dal **01-10-2023** al **01-10-2023****Tabella Tecnica**

Proposta da :	Infridea Idee in Movimento Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	170 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	5 km

**Descrizione** Breve escursione di poche ore e poco impegnativa dal paese di Monteflavio al castello abbandonato di Montefalco il quale rappresenta il tipico insediamento abitativo del periodo medievale dell'incastellamento. Dopo la visita al castello, torneremo nei pressi del paese e pranziamo all'area pic nic adiacente alla fontana lavatoio, costruita nel 1626, dalla potente famiglia Orsini e da cui, nonostante i suoi 400 anni, ancora zampilla acqua fresca buonissima da bere. Dopo il pranzo potremo fare una passeggiata a Monteflavio, visitare la sua bella piazza con la chiesa dell'assunta del XVII sec e parlare della sua particolare storia e di come i suoi abitanti per tante generazioni abbiano dato vita ad un commercio particolare; quello della neve, il paese infatti si trova alle pendici del versante nord del Monte Pellicchia e qui la neve si manteneva fino ad estate inoltrata in cava' che ancora oggi vengono chiamate i pozzi della neve. **DIFFICOLTA': E** **DISLIVELLO: 170 mt** complessivi **LUNGHEZZA PERCORSO: 5,00 km ca.** ?**DURATA: 4 ore e mezza** ? 1° Appuntamento: domenica 1 ottobre ore 8:45 Via Ripa Teatina, angolo Tiburtina (metro B Rebibbia) ? 2° Appuntamento: domenica 1 ottobre ore 10:00 Via di Monte Gennaro, presso Campo Sportivo, Monteflavio (RM) 42.10576, 12.82684 Per info e prenotazioni: AEV MARIO MODELLI 3401553401 AEV FABIO FERRI 3383438240 La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero. Per chi si deve tesserare è necessario compilare i moduli per il tesseramento e privacy. Per chi avesse più di 75 anni di età è necessario produrre un certificato medico di idoneità all'attività proposta. **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: Adulti €10 (€ 5 se prima uscita); Under 18 €5** **COSA PORTARE:** pranzo al sacco, acqua almeno 1,5 lt, scarpe e vestiario da trekking (indispensabili: scarponi trekking, pantaloni lunghi) mantellina anti pioggia, torcia, bastoncini. Non verranno accettati coloro che non avranno un abbigliamento adeguato come indicato. Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate. **\*PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA\*:** - è **\*obbligatorio\*** prenotarsi per l'escursione entro sabato 30 Settembre ore 19 all'indirizzo email: mariomodelli60@gmail.com oppure inviando un WhatsApp al 3401553401, oppure al 3383438240 indicando il numero di partecipanti e relativo numero tessera FederTrek di ciascun partecipante, nome e cognome dei medesimi e un numero di cellulare. Vi preghiamo di essere puntuali e inoltre di comunicare con anticipo la disdetta della prenotazione per dare agli altri la possibilità di partecipare

**Accompagnatore1:** AEV Modelli Mario  
**Cell:** 3401553401

**Accompagnatore2:**  
**Cell:**

**Informazioni:**

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.