

Data Escursione: dal **24-09-2023** al **24-09-2023****Tabella Tecnica**

| | |
|---------------|--|
| Proposta da : | NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale |
| Tipologia : | |
| Dislivello : | 900 m |
| Ore : | 6 ore |
| Difficoltà : | E |
| Lunghezza : | 16 km |

Descrizione Questa escursione vi permetterà di vedere il Monte Viglio, 2156 m il più alto dei Monti Simbruini, sotto alcuni aspetti insoliti salendo dalla Valle Granara e scendendo dalla Valle Fura, due valli parallele quasi opposte che normalmente non vengono scelte dalla maggior parte degli escursionisti. Partiremo dai residence di Valle Granara sulla provinciale per Campo Staffi dopo Filetino per iniziare a salire direttamente verso la Fonte Moscosa 1619m intercettando il sentiero classico che parte dal Valico Serra Sant'Antonio arrivando al belvedere sulla Valle Roveto con un fantastico panorama sul Velino, Parco Nazionale d'Abruzzo e Maiella. Da qui per cresta raggiungeremo la costa sommitale dei Cantari 2088m situati subito dopo la Cima del Monte Piano 1838m sulla quale si trova la statua di San Giovanni Battista che domina sulla Valle Roveto. Da qui scenderemo leggermente per arrivare alla base del famoso Gendarme che con un canalino su roccette facili ci porterà sulla cresta sommitale del Monte Viglio dove il panorama sarà impareggiabile su tutto l'Abruzzo e i confinanti Monti Ernici con Camocatino sullo sfondo. Dopo sosta pranzo scenderemo per il versante opposto dal Crestone che ci riporterà nelle faggete per arrivare al bivio per la Valle Fura sul sentiero Landi Vittorj, che per un anello ci riporterà al punto di partenza. Caratteristiche tecniche: Lunghezza: 16 km Dislivello: 900 m Durata: 6 ore Difficoltà: E escursionistico non adatto per principianti, non adatto per chi soffre di vertigini o disagio su sentiero ripido Tipologia escursione: anello Appuntamento sul posto: Filetino al parcheggio Conad ore 9 Per informazioni e prenotazioni: wa.me/+393473215279 Giuliano Della Posta guida AEV L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. Chi non possiede la tessera (che si potrà fare il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento Federtrek (tessera Federtrek euro 15 ove non presente, durata 365gg dalla sottoscrizione), se in possesso di tessera Federtrek: adulti euro 15+contributo di partecipazione euro 10, minorenni euro 5+contributo di partecipazione euro 10. Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/>. Per tutte le altre escursioni visitare il sito internet www.noitrek.it. **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:** L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: € 15 **COSA PORTARE – ABBIGLIAMENTO:** Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica) Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, Obbligatoria una torcia frontale e bastoncini. Raccomandato almeno 1,5 litri d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette). Portate sali minerali da sciogliere in acqua da usare per evitare affaticamento fisico e crampi. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza. Contributo di partecipazione euro 15. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento(tessera Federtrek euro 15 ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per chi deve sottoscrivere la tessera: adulti, tessera + contributo di partecipazione, totale euro 25 mentre per i minorenni, tessera + contributo di partecipazione, totale euro 10. Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI:** Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> **CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI** – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> Ovviamente l'equipaggiamento descritto da portare è generico che varia in base alle stagioni quindi regolarsi in base alle quote da raggiungere e le località. Importante è portarsi i propri farmaci personali per chi ne ha bisogno e anche antidolorifici da usare in caso di necessità. Le guide non sono autorizzate a somministrare alcun tipo di farmaco per via delle possibili intolleranze personali.

Accompagnatore1: AEV Della Posta Giuliano
Cell: 3473215279

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale

responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.