



Data Escursione: dal 13-10-2023 al 15-10-2023

## Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	300 m
Ore :	36 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	10 km



## Descrizione

? ???????????:

Vuoi essere uno dei pochi fortunati che coglieranno questa rara opportunità? Tre giorni di vela e trekking nel Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano. Cale e calette, spiagge di sabbia finissima o di ciottoli levigati dal tempo, acque cangianti tra l'azzurro chiaro e il blu cobalto, orme leggere lasciate sui sentieri, corpi carezzati dal sole e dal vento autunnale. Ci imbarcheremo nel pomeriggio di venerdì 13 ottobre su una barca a vela di 16 mt da San Vincenzo (raggiungibile via auto o via treno) per trascorrere giornate piene di emozioni tra mare, sole e terra. Affidati alla lunga esperienza marina del nostro skipper (ha fatto due volte il giro del mondo a vela in competizione!) scopriremo l'uso delle diverse vele sulla nostra barca un po' spartana e ci lasceremo trasportare dal vento per scoprire la bellezza di una costa frastagliata sempre diversa e ricca di ripari. Ogni giorno cambieremo scenario in base al meteo per godere in sicurezza di nuovi paesaggi e nuove esperienze. Ancorati in rada con il solo suono del vento e del mare ceneremo in barca sotto le stelle e trascorreremo le notti nelle nostre cuccette in attesa del nuovo sole e di nuove avventure. Sabato e domenica mattina chi vorrà potrà scendere a terra per una facile escursione di pochi chilometri. Andremo a passeggio nella macchia colorata e piena di profumi per godere di paesaggi mozzafiato lungo una costa ricca di storia. Chi vorrà potrà vivere anche esperienze di contatto con gli elementi della natura, con le sensazioni e le emozioni attraverso pratiche di "forest bathing". Rientrati nel porto di San Vincenzo consapevoli di aver vissuto un'esperienza capace anche di sospendere il tempo, riprenderemo la via di casa (in auto o in treno).

Dati gli spazi ristretti e il tipo di viaggio è necessario un buono spirito di adattamento e di collaborazione (i pasti verranno cucinati dai partecipanti). Per evitare d'iniziare il viaggio con una lunga ed estenuante spesa di gruppo, la cambusa sarà già in barca. Un tender con motore fuoribordo condotto dallo skipper o dal secondo d'equipaggio ci permetterà di scendere a terra quando saremo lontani dai porti.

## IL PROGRAMMA:

Venerdì 13 Ottobre:

Raggiunto il porto di San Vincenzo (LI) con i propri mezzi, ci imbarcheremo alle ore 18. E' possibile raggiungere San Vincenzo con il treno partendo da Roma Termini alle 14:12 con arrivo a San Vincenzo alle ore 17:12 Etruschi Line (RV4134) . Se prenderete il treno vi verremo a prendere alla stazione. Una volta a bordo spiegheremo le nostre vele verso l'isola d' Elba dove getteremo l'ancora per la nostra prima notte sotto le stelle.

Sabato 14 Ottobre :

Scesi a terra partiremo alla scoperta dell' incantevole isola d'Elba.

Domenica 15 Ottobre :

Scesi un'ultima volta a terra ci dirigeremo verso Nord per raggiungere con il nostro breve trekking la punta più settentrionale dell'isola. Dalla spiaggia risaliremo sulla nostra barca per spiegare le vele verso il porto di San Vincenzo con arrivo previsto per le ore 18. Chi vorrà rientrare con il treno sarà accompagnato in stazione per prendere il Etruschi Line (RV4137) delle ore 18.41 con arrivo a Roma Termini alle 21.48.

? ???????????:

Percorsi: 2 trekking

Difficoltà: E

Lunghezza: 10km circa

Dislivello: 300 mt circa  
Durata: 6:00 ore più soste  
?????????????????:

AEV Silvio Giorgetta 3927233833

AEV Flavia Cristaldi

?? PER PRENOTARE

Con messaggio Whatsapp indicare nome, cognome, n° tessera Federtrek dei partecipanti al numero:

AEV Silvio Giorgetta <http://wa.me/+3927233833>

Chi non possiede la tessera dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita.

Gli itinerari indicati potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori e dallo skipper.

**ABBIGLIAMENTO – ATTREZZATURA:**

Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking, preferibilmente medie o alte, zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata, abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga di aver bisogno.

Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo.

Consigliate borracce per 2 litri d'acqua. Cappello, crema e occhiali per il sole, cappello e abiti caldi per il vento. Costume e telo mare.

In barca portare sacco a pelo o lenzuola e asciugamani personali.

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:**

L'organizzazione dell'evento e il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento è competenza dell'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni.

€ 265 a persona in cuccetta in cabina doppia (3 gg, 2 notti)

Tutti i soci partecipanti dovranno versare obbligatoriamente una caparra/anticipo di € 115 entro e non oltre il 2 ottobre 2023, non rimborsabile se non per motivi comprovati di salute o forza maggiore, all'agenzia di viaggi indicata.

In caso di annullamento disposto per insindacabile giudizio dello Skipper per avverse condizioni meteo la quota di anticipo verrà restituita.

**LA QUOTA COMPRENDE:**

- 3 giorni/2 notti trattamento pensione completa con cambusa inclusa, in Barca a Vela di 16mt.
- Assistenza 2 AEV Noitrek
- Assistenza 1 SKIPPER d'altura di provata esperienza
- Assistenza 1 Marinaio
- 2 escursioni Trekking
- Apertura pratica viaggio e relativa assicurazione

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Viaggio a/r dalla propria abitazione al porto di San Vincenzo (LI).
- Cena al sacco di Venerdì 13 Ottobre.
- Carburante (andremo il più possibile a vela), spese portuali in caso di attracco di sicurezza per meteo avverso.
- Tutto quanto non previsto "nella quota comprende".

**PRENOTAZIONE – INFORMAZIONI**

Per ulteriori informazioni e per prenotare è obbligatorio contattare preventivamente l'accompagnatore (telefonicamente o tramite whatsapp). Prenotazioni fino ad esaurimento dei posti disponibili.

La caparra /anticipo di € 115 andrà versata, tramite bonifico bancario, a:

ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE

IBAN IT 13 P053 8503 2000 0000 0002 915

BANCA POPOLARE PUGLIA E BASILICATA

AGENZIA DI ROMA

con causale: acconto nome e cognome Velatrek Elba con Noitrek

La prenotazione dovrà essere effettuata entro e non oltre il 2 Ottobre 2023 pochi posti disponibili.

**??TESSERAMENTO**

Evento riservato ai soci Federtrek. La tessera o il rinnovo (tessera Federtrek €15 adulti €5 minori, durata 365 gg dalla sottoscrizione) si può fare direttamente il giorno stesso dell'escursione, portando il modulo compilato e firmato.

Scaricare il modulo di iscrizione dal sito

[https://www.noitrek.it/wp-content/uploads/2023/01/NOITREK\\_Modulo\\_iscrizione\\_socio\\_2023.pdf](https://www.noitrek.it/wp-content/uploads/2023/01/NOITREK_Modulo_iscrizione_socio_2023.pdf)

Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività.

**ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU:**

Visita il sito: [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it)

Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale:

<https://www.facebook.com/Noitrek>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità:

<https://www.facebook.com/groups/467008183834051/>

**CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI:**

– Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/>

– Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

**Accompagnatore1:** AEV Cristaldi Flavia

**Cell:** 3208810087

**Accompagnatore2:** AEV Giorgetta Silvio

**Cell:** 3927233833

## Informazioni:

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.