

Data Escursione: dal **24-09-2023** al **24-09-2023****Tabella Tecnica**

Proposta da :	G.E.P.-Gruppo Escursionistico Provincia di Roma Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	900 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	18 km

Descrizione Partiremo dal Comune di Bisegna a quota 1204, subito il sentiero sale e ci regala un bel passaggio tra le rocce quasi a ricordare delle gole e ci condurrà nella valle di fonte d'appia, qui ci fermeremo un secondo per ammirare il territorio vallivo, proseguiremo lungo la valle che attraverseremo per intero immersi in una meravigliosa faggeta sul sentiero A1, i colori autunnali si incominciano a notare, e il percorso attraversando la valle in leggera salita non sarà pesante, ci godremo i profumi del bosco e entreremo nella seconda valle, quella di Terraegna dove arriveremo al Rifugio omonimo e qui sosteneremo e ci riposeremo...Dal rifugio con un pò di dislivello arriveremo su una macchia dove godremo di un bel panorama sulla valle del Giovenco e raggiungendo Cima di macchia di Rose... rientreremo con un giro ad anello nel bosco sul sentiero W2 passando x valico S. Paolo fino a giungere di nuovo a fonte d' Appia... Contributo Associativo di partecipazione: € 12; i minori non pagano Tessera FederTrek: obbligatoria: € 15 – minori € 2. Per chi dovesse rinnovare la tessera FederTrek può scaricare, compilare e firmare i 2 moduli (tessera e privacy) dal sito Gep, al seguente indirizzo: <https://www.escursionigep.it/tesseramento/> Consegnare le stampe all'accompagnatore il giorno dell'escursione. Cosa portare: almeno 1,5 litro d'acqua a testa, pranzo al sacco. Ricordarsi di portare con sé la tessera fedeltà da esibire il giorno stesso dell'escursione agli accompagnatori di turno, in modo da avere diritto al punto da aggiungere alla propria raccolta. Diversamente l'escursione non potrà essere conteggiata. Inoltre, in caso di emissione di una nuova tessera fedeltà, sarà richiesto l'indirizzo mail per essere informati sul programma raccolta punti GEP. Abbigliamento e attrezzatura: scarponi da trekking (obbligatori), abbigliamento a strati possibilmente con indumenti tecnici traspiranti, giacca antivento/antipioggia, pile, cappello, crema solare e occhiali da sole. Consigliati i bastoncini da trekking 1 appuntamento: Ore 07.30 Bar Antico casello Metro A Rebibbia. 2 Appuntamento: Ore 09.00 Bar Oasi, via Roma 30, Bisegna, AQ <https://maps.app.goo.gl/AnyBJ5pFaqKjCQJV7> N.B.: La gita sociale è riservata esclusivamente ai tesserati FederTrek, in regola con il tesseramento. Si ricorda inoltre ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché di essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata. *E'obbligo dei soci conoscere, leggendo attentamente, il "REGOLAMENTO per i SOCI partecipanti alle attività del GEP" presente nel sito, alla voce "IL GEP".

Accompagnatore1: AEV Asci Denis
Cell: 3292462385

Accompagnatore2: AEV Painelli Perrella Massimiliano
Cell: 3394977738

Informazioni: AEV: Denis Asci 3292462385 AEV: Massimiliano Painelli Perrella 3394977738

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.