



Data Escursione: dal 24-09-2023 al 24-09-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	250 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	17 km

Descrizione Sacrofano pur trovandosi a pochi chilometri da Roma, sembra lontanissima dalla capitale con il suo piccolo e intatto centro storico all'interno delle mura dove, una volta entrati, il tempo si ferma, e la rende una delle cittadine più suggestive intorno a Roma. Il paese sembra anche lontanissimo, per il fatto di essere circondato da una natura rigogliosa. Appena fuori del paese verso ovest troviamo l'inizio della nostra escursione nella splendida valle del Monte Musino e il suo bosco che ricopre in modo uniforme le ondulazioni verso Formello. Questo è uno dei pochissimi boschi vicino Roma incredibilmente intatto! Fra le particolarità di Sacrofano c'è anche quella di trovarsi sull'orlo della caldera di un antico vulcano, il cosiddetto vulcano di Sacrofano. Quindi partiremo da qui, nel cuore del parco di Veio in una cornice incantata immersa nei boschi per concederci un lungo trekking fino alla lussureggiante Valle del Sorbo una delle località più suggestive dell'area protetta del Parco, una vallata che ospita ampi pascoli, cinta da boschi misti di querce ed incisa dal fiume Crèmera che si fa spazio all'interno di meravigliose fore. Dopo aver visitato lo splendido Santuario del Sorbo andremo a scovare la cascata della Mola di Formello, un mulino da grano ad acqua, edificato dagli Orsini nel periodo in cui erano padroni del feudo di Formello (fine XIII sec.) e che sovrasta il Crèmera con un antico ponte in blocchetti di tufo ad un'unica arcata. La cascata della mola è una vera meraviglia, cammineremo lungo il fiume (che solo in questo tratto della prima parte del suo percorso scorre non interato, bensì in mezzo a prati immensi) per arrivare alle suggestive rovine del mulino medievale accanto all'altrettanto suggestiva cascata della mola. Proprio dalla cascata della Mola il Crèmera, dopo un paio di placidi chilometri in campo aperto, rientra scrosciante all'interno delle gole. Rientreremo a Sacrofano e, per chi vorrà, faremo un altro bel giro all'interno del borgo antico e per concludere il nostro tradizionale terzo tempo nel centro del paese. Lunghezza: 17 km c.a. Dislivello: 250 metri Durata: 7 ore Difficoltà: E Appuntamento: Domenica 24 settembre ore 930 presso il campo sportivo in Via Monte Sarapollo a Sacrofano. ?? PER PRENOTARE (preferibilmente via whatsapp) wa.me/+39 3202858438 indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera FederTrek ?ACCOMPAGNA AEV Sofia Manco 320 2858438 L'evento è riservato ai soci FederTrek in regola con il tesseramento ? CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: 15 € L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è competenza dell'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera FederTrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Se in possesso di tessera FederTrek: Adulti €. 15 Minorenni €. 10 Per chi deve sottoscrivere la tessera: Adulti €.15 tessera + contributo di partecipazione € 10 Minorenni €. 5 tessera + contributo di partecipazione € 5 Chi non possiede la tessera potrà sottoscriverla il giorno stesso dell'escursione avendo cura di indicare nel messaggio whatsapp anche luogo e data di nascita e di compilare e presentare all'accompagnatore l'apposito modulo scaricabile al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> ?ANNULLAMENTO/MODIFICHE L'accompagnatore, a sua discrezione, si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto per garantire la sicurezza, in funzione delle condizioni meteo, del sentiero o degli stessi partecipanti. Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> ?COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO : Abbigliamento idoneo a una escursione e alla permanenza in montagna o in natura, in particolare: Calzature da trekking (obbligatorie), Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, bastoncini. Raccomandato almeno 1 litro e 1/2 d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette). Sono a disposizione per suggerimenti e indicazioni utili. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno non accettarne la partecipazione all'attività. ? ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU: Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> ?CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI: – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Accompagnatore1: AEV Manco Sofia Rita
Cell: 320 285 8438

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di

opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.