

Data Escursione: dal **07-10-2023** al **08-10-2023****Tabella Tecnica**

Proposta da :	G.E.P.-Gruppo Escursionistico Provincia di Roma Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	1000 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E/EE
Lunghezza :	14 km

Descrizione Due piacevoli giorni nel Parco Nazionale d'Abruzzo alla scoperta di territori incontaminati tra montagne vertiginose e foreste secolari, dove vive l'Orso Bruno Marsicano, il Lupo Appenninico ed il Camoscio d'Abruzzo. Sabato 7 Ottobre: Partiremo da Roma con arrivo a Pescasseroli. Dai pressi della località Fontana della Difesa raggiungeremo il tracciato della Via dei Lupi e salendo per i Colli Nascosti giungeremo al sentiero D4 che ci porterà al Santuario di Monte Tranquillo. Qui faremo la pausa pranzo e narreremo la storia del Pellegrinaggio della Madonna Nera. Il rientro sarà ad anello per il percorso C3 passando per la Baita Alpina Padre Terzi e successivamente imboccando il tracciato C1 giungeremo di nuovo al paese. Diff: E Lung:10 km Disl.450 mt Domenica 8 Ottobre Dopo una buona colazione partiremo da Civitella Alfedena lungo il famoso percorso I1 che ci farà risalire tutta la Val di Rose e ci condurrà al Passo del Cavuto a 1942 metri. Qui ci sarà la possibilità di avvistare i camosci lungo i dirupi del Monte Boccanera e le pareti del Monte Sterpi d'Alto. Seguendo sempre il cammino, scenderemo nella conca del Monte Capraro, dove potremo ammirare dall'alto: la valle sottostante, il Balzo della Chiesa e il Monte Amaro. Giungeremo infine al Rifugio Forca Resuini a 1952 mt dove fisseremo una giusta pausa. Qui la vista spazia sul Monte Petroso 2249, sul Monte Iamiccio 2074 e sulla Meta 2242. Ad anello scenderemo per la via K6 nella valle Risione e poi nella valle Jannanghera imbrocheremo la I4 che ci riporterà al paese. Diff EE Lung: 14 Km Disl: 980 mt COSTO: Hotel e quote escursione € 115 a persona. con assistenza di due accompagnatori Gep. La quota comprende: - 1 notte in hotel 3 stelle nei pressi di Civitella Alfedena , con sistemazione in camera doppia e tripla - trattamento di mezza pensione comprese bevande ai pasti . -Sacchetto pranzo al sacco per la domenica La quota non comprende: - spese di viaggio e spostamenti interni - tassa di soggiorno se dovute - tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende". Per informazioni o prenotazioni contattare gli accompagnatori. Gli accompagnatori vi daranno le info per poter effettuare bonifico per la prenotazione tramite tour operator, che ci fornirà anche una assicurazione medico-bagaglio. Tessera Federtrek: obbligatoria: € 15 – minori € 2. Per chi dovesse rinnovare la tessera Federtrek può scaricare, compilare e firmare i 2 moduli (tessera e privacy) dal sito Gep, al seguente indirizzo: <https://www.escursionigep.it/tesseramento/> Consegnare le stampe all'accompagnatore il giorno dell'escursione. Cosa portare: almeno 1,5 litro d'acqua a testa, pranzo al sacco consigliati i bastoncini da trekking. Ricordarsi di portare con sé la tessera fedeltà da esibire il giorno stesso dell'escursione agli accompagnatori di turno, in modo da avere diritto al punto da aggiungere alla propria raccolta. Diversamente l'escursione non potrà essere conteggiata. Inoltre, in caso di emissione di una nuova tessera fedeltà, sarà richiesto l'indirizzo mail per essere informati sul programma raccolta punti GEP. Abbigliamento e attrezzatura: scarponi da trekking (obbligatori), abbigliamento a strati possibilmente con indumenti tecnici traspiranti, giacca antivento/antipioggia, pile, consigliati bastoncini, copricapo, guanti, occhiali da sole. 1 Appuntamento: DA DEFINIRE. N.B.: La gita sociale è riservata esclusivamente ai tesserati FederTrek, in regola con il tesseramento. Si ricorda inoltre ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché di essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata. *E'obbligo dei soci conoscere, leggendo attentamente, il "REGOLAMENTO per i SOCI partecipanti alle attività del GEP" presente nel sito, alla voce "IL GEP".

Accompagnatore1: AEV Gentile Alessandro
Cell: 346 852 7956

Accompagnatore2: AEV Serratore Giuseppe
Cell: 347 546 5126

Informazioni: AEV Pino SERRATORE 3475465126 pinoserratore3@gmail.com AEV Alessandro GENTILE 3468527956 alessandrogentile1972@gmail.com

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.