



**UMBRIA: LA CASCATA DELLE MARMORE**  
Itinerario intorno alla cascata per apprezzarne in pieno la straordinaria bellezza, seguendo un antico percorso storico attraverso eccezionali punti di osservazione.



Data Escursione: dal **24-09-2023** al **24-09-2023**

## Tabella Tecnica

Proposta da :	Associazione Camminatori Escursionisti Roma - ACER APS
Tipologia :	
Dislivello :	200 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	T
Lunghezza :	7 km

**Descrizione** Itinerario intorno alla cascata per apprezzarne in pieno la straordinaria bellezza, seguendo un antico percorso storico attraverso eccezionali punti di osservazione. La massa d'acqua della cascata delle Marmore precipita formando tre salti, con un dislivello complessivo di 165 metri che ne fanno la cascata più alta d'Europa. La Cascata nel '700 fu molto frequentata dall'aristocrazia europea curiosa di visitare i siti culturali della classicità. N.B.: È consigliato portare k-way o Poncho impermeabili, poiché l'acqua nebulizzata raggiunge il sentiero in diversi punti e scarpe antiscivolo per la forte umidità. 1)APPUNTAMENTO: ore 8,00 Via Ripa Teatina, angolo Tiburtina (metro B Rebibbia) 2)APPUNTAMENTO: ore 10,00 Parcheggio inferiore / Cascate delle Marmore (Terni) TRASPORTO(\*): Auto proprie (\*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca – calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri). PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: AEV Mario Galassi 339 1177868 AEV Nadia Vicentini 333 5921522

**Accompagnatore1:** AEV Galassi Mario  
**Cell:** 3391177868

**Accompagnatore2:** AEV Vicentini Nadia  
**Cell:** 333 5921522

**Informazioni:** La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero. (COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:  
<https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2023/03/Modulo-iscrizione-ACER-2023.pdf> CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni+ € 12 biglietto (Ridotto: € 9,50 con gruppo minimo di 15 partecipanti) COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.