



Data Escursione: dal 20-10-2023 al 22-10-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	1250 m
Ore :	19 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	34.5 km

Descrizione 20-21-22 OTTOBRE 2023 – ISOLA DEL GIGLIO "PERLA DELLA TOSCANA" L'isola del Giglio è una piccola perla dell'Arcipelago Toscano situata di fronte al Monte Argentario. Il suo mare cristallino e smeraldo, offre bellissime baie, scogliere e calette nascoste. Il Giglio non è solo mare, coste e splendidi fondali ma ha anche una notevole estensione di sentieri che la rendono un vero e proprio spettacolo della natura. Non c'è niente di più poetico e rilassante che visitare e camminare su un'isola alla fine dell'estate, quando il grande turismo se n'è andato, nei giorni di ottobre quando le giornate sono ancora lunghe, le temperature piacevoli, il mare tiepido, il cielo più terso e i tramonti più rossi. Un weekend lungo per scoprire a piedi questa fantastica isola a misura d'uomo, tra natura, colori e sapori di mare, quando si ha ancora voglia di aggrapparsi al sole e alla bella stagione! Faremo trekking per scoprire l'isola, con i suoi panorami che ci regalano Montecristo e l'Argentario, potremmo ammirare i fari, le calette, il mare, i vigneti abbarbicati alla roccia, i palmenti, la suggestiva Punta di Capel Rosso con le sue antiche vigne affacciate sul mare, le rocce di granito scolpite dal vento e da un'acqua che più azzurra non si può, il borgo medievale di Giglio Castello con la sua atmosfera senza tempo, Gigliesi meravigliosi. E tutta la poesia di vivere (anche se solo qualche giorno) su un'isola! Non porteremo le auto sull'isola. Lì ci muoveremo a piedi e all'occorrenza con bus di linea e/o taxi, cammineremo su sentieri, strade nel bosco, stradelli poderali, antiche mulattiere, tratti di asfalto ove necessario. 1 giorno Partenza con traghetto da Porto Santo Stefano alle ore 11.00, un'ora di traversata, arriviamo al Giglio, hotel in prossimità del porto, pranzo libero. Nel primo pomeriggio percorreremo un sentiero che ci condurrà alla bellissima spiaggia con acqua cristallina cala della Arenella, riprenderemo il sentiero che ci farà raggiungere Giglio Castello, visita al paese, definito uno dei "Borghi più belli d'Italia". Rientro in hotel, cena e pernottamento. 2 giorno Colazione in hotel e partenza con bus per Giglio Castello. Dal borgo posto nella parte alta dell'isola, faremo la traversata in cresta tramite un sentiero panoramico tra natura e profumi, vigne, macchia mediterranea, arriveremo alle scogliere del Faro di Capel Rosso, (punta estremo Sud dell'isola). Risaliremo l'isola sul versante est, costeggeremo le spiagge di cala delle Caldane, cala delle Cannelle e cala dello Smeraldo, bagno facoltativo, per poi rientrare a Giglio Porto. Rientro in hotel, cena e pernottamento. 3 giorno Colazione in hotel e partenza con bus per Giglio Castello. Percorreremo un sentiero che ci porterà ad un paradiso incantevole chiamato cala Monella, (punta estremo Nord dell'isola), da qui raggiungeremo il faro di punta del Fenaio, isolato e può essere raggiunto via mare o a piedi, dopo una passeggiata attraverso la macchia mediterranea. Con un sentiero panoramico a mezza costa vista mare raggiungeremo la spiaggia di Giglio Campese e il suo faraglione, bagno facoltativo e relax sulla spiaggia. Rientro con bus in hotel e successiva partenza con traghetto per Porto Santo Stefano. PROGRAMMA: 1° Giorno Partenza da Giglio Porto ed inizio trekking con arrivo cala della Arenella e Giglio Castello, visita del Borgo e ritorno a Giglio Porto Cena e pernottamento ?????? CARATTERISTICHE Difficoltà: E Lunghezza: 8 km circa Dislivello positivo: 450 metri circa Durata: 5:00 ore circa 2° Giorno Partenza ore 9.00 dall'albergo con arrivo a Giglio Castello con bus, inizio trekking della traversata con arrivo Faro di Capel Rosso, cala delle Caldane, cala delle Cannelle e cala dello Smeraldo e ritorno a Giglio Porto Cena e pernottamento ?????? CARATTERISTICHE Difficoltà: E Lunghezza: 14,5 km circa Dislivello positivo: 450 metri circa Durata: 7:00 ore circa 3° Giorno Partenza ore 9.00 dall'albergo con arrivo a Giglio Castello con bus, inizio trekking con arrivo cala Monella, faro di punta del Fenaio e Giglio Campese, Rientro con bus in hotel, al termine dell'escursione torneremo alle macchine con il traghetto e da qui partiremo per Roma ?????? CARATTERISTICHE Difficoltà: E Lunghezza: 12 km circa Dislivello positivo: 350 metri circa Durata: 7:00 ore circa Le escursioni sono di media difficoltà per impegno fisico, è necessario avere un buon allenamento su sentieri, cammineremo con un ritmo tranquillo per godere appieno dei panorami circostanti. ?? PUNTO DI RITROVO ?? ore 10:00 Porto Santo Stefano (GR) – possibilità di parcheggio a pagamento vicino al porto euro 25 per i tre giorni ??? EQUIPAGGIAMENTO Scarpe da escursionismo/trekking (obbligatorie) e bastoncini (facoltativi ma vivamente consigliati), impermeabile/kWay, cappellino, crema solare, occhiali, T-shirt traspirante, costume e telo da mare. Abbigliamento idoneo ad un'escursione in montagna, necessario un capo impermeabile da indossare in occorrenza come strato più esterno protettivo, copri zaino. ????? ALIMENTAZIONE Raccomandato almeno 1,5 litri d'acqua, pranzo al sacco, snack energetici e frutta secca. ?????????????? ACCOMPAGNATORI AEV Gianni Onorati cell. 3283712494 AEV Giulia Giuliani cell. 3339652228 Contattami preferibilmente tramite messaggio WhatsApp, resto a disposizione per suggerimenti e indicazione utili Qualora l'accompagnatore giudicasse non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potrà non accettarne la partecipazione all'attività ??? ANNULLAMENTO/MODIFICHE L'accompagnatore, a sua discrezione, si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto per garantire la sicurezza, in funzione delle condizioni meteo, del sentiero o degli stessi. ??? CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE €. 250,00 L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. La quota comprende: - due pernotti con colazione - due cene di pesce - tre escursioni - due accompagnatori AEV NoitreK per tutto il programma La quota non comprende: - parcheggio auto a Porto Santo Stefano - traghetto A/R da Porto Santo Stefano - costi per bus e/o taxi collettivo per spostamenti sull'isola - pranzo dei 3 giorni - e quando non indicato nella "quota comprende" ? ORGANIZZAZIONE IL WEEKEND E' ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON L'AGENZIA DI VIAGGI QUATTRO VACANZE. Tutti i soci partecipanti dovranno versare obbligatoriamente un acconto di €. 100,00 non rimborsabile se non per motivi comprovati di salute o forza maggiore o per annullamento dell'evento Bonifico intestato a: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE IBAN: IT 13 P053 8503 2000 0000 0002 915 BANCA POPOLARE PUGLIA E BASILICATA AGENZIA DI ROMA Causale: "Acconto – Nome e Cognome – ISOLA DEL GIGLIO

“PERLA DELLA TOSCANA” dal 20 al 22 OTTOBRE 2023 Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici su whatsapp al cellulare 3283712494 - 3339652228 Il resto della quota potrà essere versato all’accompagnatore in loco. PER PRENOTARE AEV Gianni Onorati cell. 3283712494 AEV Giulia Giuliani cell. 3339652228 PRIMA DI PROCEDERE ALLA PRENOTAZIONE CONTATTARE L’ACCOMPAGNATORE Successivamente prenotazione Via Whatsapp al cellulare 3283712494 - 3339652228 Indicando nome e cognome del partecipante, n° tessera Federtrek Prenotazioni fino ad esaurimento dei posti disponibili ??? CONTRIBUTO ASSOCIATIVO Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> ? ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti “mi piace” alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> ?? CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Accompagnatore1: AEV Onorati Gianni
Cell: 3283712494

Accompagnatore2: AEV Giuliani Giulia
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l’esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L’attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l’eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.