VIA FRANCIGENA " BIS " DOPPIO APPUNTAMENTO 6-7-8 OTTOBRE 2023

Data Escursione:	dal **06-10-2023** al **08-10-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	500 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	14 km

Descrizione A GRANDE RICHIESTA …. FRANCIGENA “ BIS “ DOPPIO APPUNTAMENTO 6/7/8 OTTOBRE 2023 Dopo il successo della prima edizione “ SOLD OUT “ in pochi giorni proponiamo replica delle tappe più belle della via Francigena Toscana Gamassi terme ---- San Gimignano ---- Colle Val d’elsa ---- Monteriggioni La Via Francigena durante il medioevo non era una strada definita, ma bensì una direzione che portava da Canterbury (Inghilterra) a Roma. I pellegrini sceglievano la loro strada da percorrere in base alla situazione politica, condizioni meteo e pericoli segnalati da altri pellegrini più avanti sul percorso Giorno 1 Gambassi Terme – San Gimignagno ore 12 – ARRIVO a Gambassi Terme, ritiro credenziali del pellegrino. La prima tappa ci porterà a San Gimignano conosciuta come la “ Manhattan del medioevo “ per l’incredibile quantità di torri che svettavano sui tetti del paese. . Come “riscaldamento”, breve visita al minuscolo paesino di Gambassi Terme, in cui soggiornò Sigerico, arcivescovo di Canterbury nel 990 d.C., durante il suo viaggio di ritorno da Roma, dove annotò le tappe del percorso. Partiremo quindi da Gambassi per un percorso molto panoramico che ci porterà ad attraversare verdi colline, paesaggi che sembrano dipinti, dove a fare da padrone sono i possenti cipressi tipici toscani. Siamo quindi in vista di San Gimignano, uno dei borghi più conosciuti della Toscana . Entriamo da una delle porte medievali. ore 18.30 circa – Sistemazione in camere doppie, triple in beb sparsi al centro del paese. Prima di cena – Visita di San Gimignano: le piazze, i palazzi, le torri: uno dei borghi più interessanti del mondo. L’atmosfera è magica e al pellegrino medievale doveva apparire come una sorta di “Manhattan”, con le enormi torri che sovrastavano i vicoli… ore 20. 30 Cena al ristorante. Dopo cena: serata libera o riposo Lunghezza della trentunesima tappa: 13.5 km – dislivello in salita 420 m – dislivello in discesa 380 Giorno 2) San Gimignano - Colle di Val D'Elsa (variante tappa 32) Partiamo da San Gimignano e girandovi ogni tanto, avrete una vista davvero splendida su San Gimignano che si allontana. Seguiamo, sulla destra, l’insegna della Via Francigena e ci tuffiamo in una natura stupenda. Colline, boschi e vigneti. Raggiungiamo un fiume e scolliniamo fino alla Torraccia di Chiusi. Per il pranzo come poter rinunciare ad un picnic con gli scorci tipici della campagna toscana che ti restano per sempre negli occhi. La natura qui è bellissima. Dopo pranzo continuiamo il nostro cammino verso Colle Val D’Elsa per poi raggiungerla nel pomeriggio. Raggiungiamo Colle di Val D’Elsa attraverso la porta nuova che è una bella sensazione, con il piacere di perderci per le le strette vie del bellissimo centro storico ottimamente conservato. Ci sono inoltre delle vedute incredibili sulle colline tipiche della Toscana che sembrano a tratti disegnate da un pittore. In lontananza si vede San Gimignano piccola piccola sullo sfondo, Immaginatevi i pellegrini durante il medioevo che vedevano San Gimignano apparire da lontano. Aveva 72 torri all’ epoca e deve essere stata una meraviglia. Lunghezza della trentaduesima tappa (variante): 13.km – dislivello in salita 337 m – dislivello in discesa 500 Giorno 3) Colle Val D'Elsa - Monteriggioni Si parte da Colle Val D’Elsa entrando nel parco fluviale del Elsa. E’ splendido e rilassante. L’acqua è di un turchese incredibile ed è divertente attraversare più volte il Fiume saltellando su delle grandi pietre che formano il ponte. Arrivati alla “steccaia”, una costruzione idraulica del medioevo per divergere l’acqua, si risale sulla strada principale e proseguiremo da qui la normale segnaletica della Via Francigena attraversando tutta Gracciano D’Elsa per giungere alle Caldane. Da qui cammineremo su strade bianche o asfaltate, ma in piena campagna, per poi fermarci al paese di Strove per il pranzo. Partiamo da Strove per raggiungere Monteriggioni che pian piano si scorge in lontananza, attraversando campi e boschi si farà sempre più vicina. Monteriggioni con la sua cinta muraria e le sue 15 torri occupa la sommità di una dolce collina dalle pendici coltivate a vigne e olivi. Il castello fu fondato nel 220 dalla repubblica di Siena con lo scopo di creare un avamposto difensivo contro la rivale Firenze. Non mancherà la visita del borgo e una sorpresa culinaria prima di ripartire per il viaggio di rientro in capitale. Lunghezza della trentaduesima tappa: 15.km – dislivello in salita 320 m – dislivello in discesa 215 Buon cammino amici !! ACCOMPAGNANO: AEV LORENA MAGNARELLI CELL. 3386663486 AEV CAMPAGNOLO MARCO CELL. 3385898877 MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO Scarponcini da trekking obbligatori , zaino, bastoncini, calzini tecnici, T-shirt traspirante (T- shirt e calzini di ricambio durante la tappa), pile o maglione, giacca antivento/antipioggia (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare (lunghi), acqua (almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare. Abbigliamento comodo per la sera e per le passeggiate in paese. COSTO: € 325,00 a persona LA QUOTA COMPRENDE : - 2 notti in hotel con servizio mezza pensione con sistemazione in camere doppie/ triple / Colazioni incluse - Assistenza di 2 accompagnatori Noi trek per tutta la durata dell’ evento, - Viaggio in bus turistico da Roma A/R con assistenza trasporto bagagli per le varie tappe, LA QUOTA NON COMPRENDE: - I pranzi al sacco, - visita facoltativa di San Gimignano con guida del posto di circa due ore, - credenziali del pellegrino da prendere alla partenza al costo di 5€, - Supplemento camera singola €.25,00 a notte - Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende" IL WEEKEND E’ ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON L’AGENZIA DI VIAGGI QUATTRO VACANZE.Tutti i soci partecipanti dovranno versare obbligatoriamente una caparra di € . 155,00 non rimborsabile se non per,motivi comprovati di salute o forza maggiore all'agenzia " Quattro Vacanze". Intestazione: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZEIBAN IT13P0538503200000000002915specificando nella causale: “Acconto - Nome e Cognome – FRANCIGENA TOSCANA 6/7/ 8 OTTOBRE 2023 con NoiTrek” N.B Prima di procedere con la prenotazione è necessario contattare gli accompagnatori. Prenotazioni fino ad esaurimento dei posti disponibili / EVENTO A NUMERO CHIUSO . Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici su whatsapp al 3386663486 Il resto della quota potrà essere versato agli accompagnatori in loco . N.B. In caso di impossibilità dovute a causa di disposizioni restrittive per l’emergenza Covid 19, verrà emesso un voucher di importo pari alle caparre versate e fruibile nei 12 mesi successivi. Per impossibilità diverse da quelle sopra descritte, l’acconto verrà

considerato perso a meno che, il partecipante impossibilitato non trovi lui una sostituzione. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata. Per quanto riguarda la partenza da Roma I LUOGHI DEGLI APPUNTAMENTI SARANNO INDICATI A RIDOSSO DELLA DATA DI PARTENZA. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Tessera Federtrek 15,00 euro. Possibilità di farla il giorno della partenza

Accompagnatore1: AEV Magnarelli Lorena
Cell: 3386663486

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.