

**Data Escursione:** dal 17-06-2023 al 17-06-2023**Tabella Tecnica**

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	560 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	11 km

**Descrizione** Sabato 17 giugno 2023 Siamo all'interno del Parco Nazionale Gran Sasso Monti della Laga, un'area vastissima dove svettano le cime più importanti dell'intero Appennino. Il percorso molto panoramico e divertente ci farà raggiungere la bella e caratteristica piramide rocciosa Il Pizzo Cefalone (2533 m s.l.m.), è la cima più alta della dorsale occidentale del Gran Sasso d'Italia, ha l'aspetto di una bella piramide, elegante e ardita da qualunque versante venga osservata. Partiamo da Campo Imperatore seguendo il sentiero basso che tocca prima il Passo del Lupo (2.156 m) e poi si sale agevolmente al Passo della Portella (2.260 metri). Si prosegue in cresta e proprio sotto la vetta, si affronta un ultimo tratto roccioso con alcuni passaggi non esposti di 1° grado in cui ci si aiuta con le mani per procedere. Superato quest'ultimo passaggio si giunge sulla vetta di Pizzo Cefalone (2533 m) da dove si gode un Magnifico panorama sull'intero Gran Sasso. Al ritorno percorreremo altro percorso di cresta che conduce prima al Monte Portella (2385m) e poi al Rifugio Duca degli Abruzzi (2388m), per poi ridiscendere per il comodo sentiero che ci riporterà a Campo Imperatore. L'escursione è sicuramente interessante per la vastità del panorama a 360 gradi per il paesaggio circostante, dalla vetta la vista spazierà dal lago di Campotosto a sua Maestà il Corno Grande, Corno Piccolo, Intermesoli ecc. Oltre alle bellezze paesaggistiche, delle distese sconfinite dei prati di Campo Imperatore, ci troviamo nel regno incontrastato del camoscio d'Abruzzo, tra praterie di alta quota battuta dei venti ed il volo silenzioso dell'aquila reale e dell'avvoltoio grifone. ?? P.S. Possibilità di pernottare in zona per effettuare l'escursione della domenica 18 giugno (Monte Bolza) Indicazioni dagli accompagnatori per il pernottare su richiesta. ?????? CARATTERISTICHE Tecniche Difficoltà: EE (media/impegnativa) Lunghezza: 11 km circa Dislivello: 560 metri Durata: 7.00 ore circa con soste ?? PUNTO DI RITROVO ?? ore 09:30 Campo Imperatore (AQ) ??? EQUIPAGGIAMENTO Obbligatorio calzature da trekking, (no scarpe da ginnastica), abbigliamento idoneo ad un'escursione, necessario un capo impermeabile da indossare in occorrenza come strato più esterno protettivo Non sono ammessi animali al seguito ?????? ALIMENTAZIONE Raccomandato almeno un litro d'acqua, pranzo al sacco, snack energetici e frutta secca ?????????????? ACCOMPAGNATORI AEV Gianni Onorati cell. 3283712494 AEV Giulia Giuliani cell. 3339652228 Contattaci preferibilmente tramite messaggio WhatsApp Qualora l'accompagnatore giudicasse non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potrà non accettarne la partecipazione all'attività ??? CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE e CONTRIBUTO ASSOCIATIVO Se in possesso di tessera Federtrek adulti 15€ per chi deve sottoscrivere la tessera adulti 15€ più contributo di partecipazione 10€ Minorenni 5€ la tessera più contributo di partecipazione 5€ Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15€ ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU: Visita il sito: [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it) Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI: – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

**Accompagnatore1:** AEV Onorati Gianni  
**Cell:** 3283712494

**Accompagnatore2:** AEV Giuliani Giulia  
**Cell:**

**Informazioni:**

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.