



ESCURSIONE AL MARE – IL CASTELLO ODESCALCHI E L'ULTIMA
PASSEGGIATA DEL CARAVAGGIO
TREKKING AL MARE Wild ADATTO A TUTTI! Scarpe da Trekking
obbligatorie! Pranzo al Sacco!



Data Escursione: dal 10-06-2023 al 10-06-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	0 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	10 km

Descrizione TREKKING AL MARE Wild ADATTO A TUTTI! Scarpe da Trekking obbligatorie! Pranzo al Sacco! Sabato 10 Giugno faremo una splendida Escursione ad anello fra mare e storia dove ammireremo dall'esterno l'imponente Castello Odescalchi di Palo, nel quale (da fonti ormai certe) fu imprigionato e morì il Caravaggio, raggiungibile esclusivamente dalla spiaggia in un percorso wild, e La Posta Vecchia, un tempo la Depandance del Castello, poi divenuta Villa e ad oggi Albergo/Ristorante a 5 stelle! Arriveremo fino alla Villa Romana detta anche la "Villa di Pompeo" per poi ritornare a chiudere l'anello costeggiando il bosco di Palo e l'Antica Stazione. Mettete il costume mi raccomando, possibilità di fare il bagno! Portate un telo, un cappello per il sole, crema solare! Un'escursione all'insegna dello sport, del relax, del benessere, e dell'avventura.....sì avventura perché il percorso in alcuni punti richiederà un pochino di attenzione, in quanto cammineremo fra SASSI e SCOGLI. Possibilità di arrivare in Treno da Roma Termini (o altre stazioni) a Ladispoli/ Cerveteri con treno regionale per Civitavecchia 12508 e scendere dopo 8 fermate. Arrivo alle 9:29 a Ladispoli poi 15 minuti a piedi circa per arrivare al punto d'incontro! SCARPE DA TREKKING OBBLIGATORIE POSSIBILMENTE ALTE ALLA CAVIGLIA e Bastoncini. Dopo l'escursione (facoltativo) andremo a degustare un favoloso Gelato Artigianale sul lungomare di Ladispoli!!!

Accompagnatore1: AEV Rossi Simona
Cell: 3333290664

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: ? CARATTERISTICHE ESCURSIONE Difficoltà: Facile Dislivello: circa 0 m Lunghezza: 10 km circa Durata: 6 ore circa ? APPUNTAMENTO ore 10:00 Bar il Pirata l'Approdo del Caravaggio <https://goo.gl/maps/EapKXdekJ4utJBaJ9> ?????
ACCOMPAGNA AEV 519 SimoSimoTrek Facebook: Simo Simo Trekk | Facebook Telegram: <https://t.me/trekkingconSimoSimoTrek> Instagram: Simona Rossi (@simosimotrek_3333290664) • Foto e video di Instagram
?? PER PRENOTARE Con messaggio Whatsapp indicare nome, cognome, n° tessera Federtrek dei partecipanti al numero: AEV-519 SIMO SIMO TREKK <http://wa.me/+393333290664> Chi non possiede la tessera dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. ? CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione, è competenza dell'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Se in possesso di tessera Federtrek: Adulti € 15,00 Minorenni € 10,00 Per chi deve sottoscrivere la tessera: Adulti €15,00 tessera + contributo di partecipazione € 10,00 Minorenni € 5,00 tessera + contributo di partecipazione € 5,00 ??TESSERAMENTO Evento riservato ai soci Federtrek. La tessera o il rinnovo (tessera Federtrek Adulti € 15,00 Minori € 5,00 ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione) si può fare direttamente il giorno stesso dell'escursione, portando il modulo compilato e firmato. Scaricare il modulo di iscrizione dal sito www.noitrek.it https://www.noitrek.it/.../NOITREK_Modulo_iscrizione... L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO : Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO scarpe da ginnastica) Costume, maglietta di ricambio, CREMA SOLARE, CAPPELLO PER IL SOLE! Un cambio completo da lasciare in macchina. Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato in più esterno protettivo, felpa o pile, cappello e crema per il sole. Consigliati 2 litri d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette) una torcetta frontale e bastoncini telescopici. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività. ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU: Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI: – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale

responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.