



“FRESCHE ACQUE d’ESTATE” MONTI SIMBRUINI  
LE SORGENTI DELL’ANIENE



Data Escursione: dal 18-06-2023 al 18-06-2023

## Tabella Tecnica

Proposta da :	Sentiero Verde Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	300 m
Ore :	ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	8 km

## Descrizione

Associazione di Promozione Sociale



# LE SORGE DELL'ANIENE



per info:

**AEV RITA BUCCHI 3391074453 - AV MARIA ASOLE 3294721065**

Un' escursione facile ma sorprendente, in una natura stupenda tra verdi brillanti, riflessi argentei dell'acqua e alberi spettacolari. All'interno del Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini, cammineremo seguendo a ritroso lo scorrere del torrente Riglioso che ci accompagnerà per tutto il percorso con l'allegro gorgoglio delle sue acque cristalline che scendono a valle tra salti, cascatelle e piccole pozze creando un ambiente estremamente suggestivo....non solo acqua, a fare da contorno incontreremo spettacolari faggi secolari dalle forme sorprendenti, con le loro radici scultoree affondate nelle scroscianti acque del torrente si godono anche loro lo spettacolo mentre raggiungiamo la Fonte della Radica a 1170 metri slm . Questa è solo una delle sorgenti dell'Aniene, al ritorno andremo a conoscere per un breve tratto anche il torrente Corore e ammireremo il punto in cui le acque dei due torrenti si uniscono.... ora sono un fiume, l'Aniene, che da qui intraprende il suo lungo viaggio verso Roma. Riprese le macchine sulla via del ritorno si percorre la via del Cesanese e ci si può fermare ad ammirare la suggestiva vista di Piglio

dall'alto per poi scendere a visitare il borgo magari sorseggiando un calice di vino ...

**Accompagnatore1:** AV Asole Maria

**Cell:** 3294721065

**Accompagnatore2:** AEV Bucchi Rita

**Cell:** 3391074453

**Informazioni:** APPUNTAMENTO: ore 9,30 al parcheggio subito dopo il CAMPING FIUMATA (Filettino-FR) - auto propria Al momento della prenotazione su richiesta metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio COSA PORTARE : Scarponcini da trekking, abbigliamento consono a strati, cappello per il sole, guaiacchi per il torrente volendo anche a piedi nudi, portare un piccolo asciugamano per asciugarli, acqua (almeno 1,5l) pranzo al sacco e snack. Consigliati: bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra, crema solare, occhiali da sole, un ricambio da lasciare in auto . CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE : è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO. Il numero di tessera deve essere comunicato all'atto della prenotazione. La tessera va sottoscritta online almeno 3 giorni prima dell'escursione, istruzioni sul sito [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org) al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg . Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica. In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori INFO E PRENOTAZIONI prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.