

Data Escursione: dal **08-06-2023** al **08-06-2023****Tabella Tecnica**

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	400 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	11 km

Descrizione Partiremo direttamente dal paese di Capranica Prenestina arroccato a 915 metri sui Monti Prenestini iniziando subito il nostro sentiero direttamente dal parcheggio. Da qui iniziando il cammino entreremo in un luogo selvaggio rimasto quasi intatto per il luogo impervio e poco frequentato nascosto dove non vi sembrerà di trovarvi nel cuore del Lazio. Passeremo due fontanili e godremo già di splendidi panorami su gran parte dell'Appennino sulla nostra destra scendendo inizialmente per iniziare la salita fino a raggiungere la confluenza con l'Alta Via dei Monti Prenestini da dove potremo già vedere il panorama sulla sinistra sulla capitale per cimentarci a salire gli ultimi metri fino alla cima del Monte Calo a 1152 metri con panorami a 360 gradi dove il nostro sguardo potrà arrivare su gran parte dell'Appennino, su Roma e Monte Guadagnolo con l'omonimo paesino a 1218 metri. Da qui dopo sosta pranzo inizieremo a tornare al punto di partenza per un anello passando per una bellissima pineta piantata tempo fa' per consolidare il terreno. Caratteristiche tecniche: Lunghezza: 11 km Dislivello: 400 metri Durata: 5 ore Difficoltà: E escursionistico Tipologia escursione: anello Appuntamento sul posto: Capranica Prenestina ore 9.30 Per informazioni e prenotazioni: wa.me/+393473215279 Giuliano Della Posta guida AEV L'organizzazione dell'evento e il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione euro 15. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento FederTrek e tessera obbligatoria che si può fare il giorno dell'escursione al costo di 15 euro con validità di 365gg dalla data di emissione. Per tutte le altre escursioni visitare il sito internet www.noitrek.it. L'organizzazione dell'evento e il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione euro 15. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento FederTrek (tessera FederTrek euro 15 ove non presente, durata 365gg dalla sottoscrizione), se in possesso di tessera FederTrek: adulti euro 15+contributo di partecipazione euro 10, minorenni euro 5+contributo di partecipazione euro 5. Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/>. Cosa portare: adeguato abbigliamento tecnico da trekking da montagna con giacca antivento e antipioggia, cambio da lasciare in auto e soprattutto buoni scarponi non usurati per fare l'escursione in sicurezza e propri farmaci personali abituali con antidolorifici da usare in caso di bisogno. Pranzo al sacco. Utili lacci per gli scarponi di ricambio in caso di rotture. Utile un proprio kit di pronto soccorso. Portare almeno 1,5 L d'acqua. Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/>
ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI: Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> Ovviamente l'equipaggiamento descritto da portare è generico che varia in base alle stagioni quindi regolarsi in base alle quote da raggiungere e le località. Importante è portarsi i propri farmaci personali per chi ne ha bisogno e anche antidolorifici da usare in caso di necessità. Le guide non sono autorizzate a somministrare alcun tipo di farmaco per via delle possibili intolleranze personali.

Accompagnatore1: AEV Della Posta Giuliano
Cell: 3473215279

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.