



Data Escursione: dal 11-05-2024 al 12-05-2024

Tabella Tecnica

Proposta da :	STARTREKK Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	400 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km

Descrizione Un'occasione unica per immergersi nel cuore del Parco Nazionale D'Abruzzo. Due giorni di trekking tra boschi secolari, foreste ricche di biodiversità, dove al loro interno sono conservati patriarchi che superano 500 anni d'età e specie endemiche simbolo del Parco più antico d'Italia. Partiremo con un'escursione pomeridiana, per addentrarci nell'atmosfera del bosco all'imbrunire, quando gli animali si sentono al sicuro di girovagare, quando le luci del tramonto creano l'atmosfera di un bosco incantato. Cammineremo ai limiti della faggeta centenaria di Selva Moricento, una delle faggete secolari più antiche d'Europa, tanto da meritarsi il riconoscimento dell'Unesco a patrimonio mondiale dell'Umanità. Poi la luce di un rifugio e il gusto di una cena dal sapore autentico, presso l'Ecorifugio della Cicerana e il rientro in notturna. Il giorno successivo la faggeta centenaria di Monte Tranquillo, due giorni dedicati ad un benessere fisico e mentale, che soltanto Madre Natura ci può regalare.

SABATO 11 MAGGIO: LA FAGGETA SITO DELL'UNESCO con CENA IN RIFUGIO PROGRAMMA: -Ore 10,30 eventuale appuntamento a Roma -Ore 13,00 sistemazione in hotel. -Ore 15,30 appuntamento a Pescasseroli e partenza per l'escursione. Percorreremo la zona della Cicerana, tra radure e boschi secolari, habitat di lupi ed Orsi, lungo il nostro cammino racconteremo aneddoti e curiosità di questi animali, impareremo a riconoscere tracce e segni della loro presenza. Arriveremo per l'ora di cena presso l'ecorifugio della Cicerana, un vecchio villino ora trasformato in rifugio. Poi la magia del rientro, dove la luce delle torce e la presenza delle lucciole illumineranno il nostro cammino. **DATI TECNICI ESCURSIONE: DIFFICOLTA': E-Media/Facile** **DISLIVELLO: CIRCA 300m** **DISTANZA: CIRCA 12 KM** **DURATA: CIRCA 7 ore** -Rientro in hotel e pernottamento.

DOMENICA 12 MAGGIO: LA FAGGETA CENTENARIA di MONTE TRANQUILLO PROGRAMMA: 9:30 appuntamento per l'escursione. Un percorso tra faggi secolari e ampie radure, un cammino che le nostre nonne facevano per barattare coperte di lana con generi alimentari. Andremo nella zona di confine tra l'Abruzzo ed il Lazio, zona frequentata da orsi, lupi, cervi e caprioli. Lungo il percorso racconteremo aneddoti e curiosità sul luogo e sui suoi abitanti; attraverseremo la Difesa di Pescasseroli, un bosco incantato, data la presenza di alberi a capitozza dalle forme più bizzarre. Arriveremo al santuario di Monte tranquillo, un tempo rifugio per viandanti, oggi un santuario dedicato alla madonna nera di Monte Tranquillo. **DATI TECNICI ESCURSIONE: DIFFICOLTA': E** **DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 450m** **DISTANZA: CIRCA 10Km** **DURATA: 8 ore** **MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO** Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne. **IMPORTANTE:** Scarpe comode per il viaggio e post-escursione! **COSTO €140,00** a persona. La quota comprende: - 1 pernottamento in hotel 3 stelle in camera doppia/tripla. - 1 colazione - 1 pranzo al sacco per la giornata di domenica - 1 cena al rifugio (prima dell'evento sarà richiesta la scelta del menù per la cena) - 2 escursioni guidate a cura di un accompagnatore di m. Montagna inclusa assicurazione per la durata dell'evento. La quota non comprende: - pranzo al sacco del sabato - viaggio a/r da Roma - eventuale supplemento **SINGOLA** di €20,00 a notte - tassa di soggiorno di €1,50 al giorno e tutto quanto non previsto alla voce "La quota comprende". È possibile aderire anche alle singole escursioni contattando le guide! **ACCOMPAGNATORI:** Silvia Muzio 3934805965 Michela Di Paolo 3398976847 **1^ APPUNTAMENTO:** -ore 10.30 Appuntamento a Roma da concordare in base alle richieste di passaggio e alla disponibilità a condividere il viaggio e le spese. **N.B:**La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide via mail, tramite WhatsApp o telefono. **2^ APPUNTAMENTO:** -ore 15.30 Pescasseroli (è necessario arrivare prima per effettuare il check-in in hotel e lasciare il bagaglio) **NOTE AGGIUNTIVE:** In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo. ? **PRENOTAZIONI:** <https://www.starttrekk.it/prenotazioni.php?id=1885> Per confermare è richiesto il versamento della caparra di € 40,00 da versare direttamente alla struttura ricettiva. Per informazioni, conferme e per i dati per l'acconto contattare le guide. **N.B.** L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Tessera FederTrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito www.starttrekk.it e portalo con te compilato e firmato.

Accompagnatore1: AEV Muzio Silvia
Cell: 3934805965

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di

opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.