Anello Monte Aquila 2494 m, Gran Sasso

Data Escursione:	dal **29-06-2023** al **29-06-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	800 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	11 km

Descrizione Faremo una bellissima salita su una delle cime satelliti del massiccio del Gran Sasso partendo da Campo Imperatore dal Vado di Corno percorrendo la panoramicissima cresta est dove salendo avremo uno dei panorami più belli del mondo. Nelle giornate limpide, dalla cresta la vista spazia su tutto il massiccio con quasi tutte le cime principali, la catena del Centenario alle nostre spalle e il Mar Adriatico sulla nostra destra. Di fronte a noi è sempre visibile il più alto di tutti il Corno Grande che con i suoi 2912 m rappresenta la vetta più alta degli Appennini. Saliti per la lunga cresta fino alla cima a 2494 m incontrando spesso camosci al pascolo, scenderemo dalla parte opposta arrivando nei pressi della Sella di Monte Aquila da dove per un sentierino in salita raggiungeremo il Rifugio Duca degli Abruzzi a 2388 m dove faremo sosta pranzo e caffè. Dal rifugio proseguiremo per una cresta che ci porterà in discesa al Passo della Portella 2256 m al di sotto del Pizzo Cefalone e da qui per un anello torneremo al punto di partenza. Caratteristiche tecniche: Lunghezza: 11 km Dislivello: 800 m Durata: 5 ore Difficoltà: E escursionisti, per buoni camminatori, adatto anche a principianti ma ben allenati fisicamente, non ci sono particolari difficoltà. Tipologia escursione: anello Appuntamento sul posto: Fonte Cerreto, Assergi(AQ), ore 9. Da qui saliamo ancora con le auto fino a Campo Imperatore dove inizia il sentiero per il Vado di Corno, proseguendo insieme. Per informazioni e prenotazioni: Giuliano Della Posta guida AEV http://wa.me/+393473215279 L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. Chi non possiede la tessera (che si potrà fare il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: € 15COSA PORTARE – ABBIGLIAMENTO: Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica) Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, Obbligatoria una torcia frontale e bastoncini. Raccomandato almeno 2 litri d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette) Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza. Molto utili sali minerali da sciogliere in acqua da assumere prima e durante l'escursione. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: https://www.noitrek.it/tesseramento/ ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI: Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: https://www.facebook.com/Noitrek Iscriviti al gruppo della nostra comunità: https://www.facebook.com/groups/467008183834051/ CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI – Alla nostra mailing list tramite questo link: https://www.noitrek.it/newsletter/ Ovviamente l'equipaggiamento descritto da portare è generico che varia in base alle stagioni quindi regolarsi in base alle quote da raggiungere e le località. Importante è portarsi i propri farmaci personali per chi ne ha bisogno e anche antidolorifici da usare in caso di necessità. Le guide non sono autorizzate a somministrare alcun tipo di farmaco per via delle possibili intolleranze personali.

Accompagnatore1: AEV Della Posta Giuliano
Cell: 3473215279

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.