



Data Escursione: dal 10-06-2023 al 11-06-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	G.E.P.-Gruppo Escursionistico Provincia di Roma Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	650 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E/EE
Lunghezza :	16 km

Descrizione Il Parco Nazionale d'Abruzzo rientra, insieme al Parco Nazionale della Maiella e al Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, tra i parchi nazionali presenti in Abruzzo famosi a livello internazionale per il loro patrimonio naturale. In particolare il Parco Nazionale d'Abruzzo riveste un ruolo attivo nella salvaguardia di alcune specie di animali selvatici come il lupo, il camoscio d'Abruzzo e l'orso bruno marsicano. Noi effettueremo due magnifiche escursioni in un periodo molto ricco d'acqua, che partiranno da Barrea dove soggiungeremo. Giorno 10/6 arrivo a Barrea intorno alle 10.00 inizio escursione ore 10.45 circa. Giro ad Anello Lago della Montagna Spaccata Si parte dal Valico di Barrea e si segue il sentiero K3, dopo non molto svolteremo sul sentiero k2 fino al Rifugio Campitelli. Proseguiremo per un tratto sul sentiero L2 direzione Le Porcine per poi riprendere il K3 per chiudere il nostro anello. Difficoltà: E Dislivello: 300 m Lunghezza: 12 km. Tempo: 4,5 ore circa 11/6: Giro ad anello grotta dello Schievo e Lago Vivo. Si parte sempre dal Valico di Barrea e si segue anche qui il sentiero K3 che per un paio di km, coinciderà con lo stesso sentiero del giorno precedente. Si prosegue nel bosco di Selva Bella, lungo Valle Porcile, costeggiando a tratti il corso d'acqua del Rio Torto. Si giunge a Grotta dello Schievo, meta molto ambita specie in primavera, quando al suo interno si forma un laghetto. Si prosegue per il sentiero k5 e si giungerà al bellissimo Lago Vivo, laghetto carsico che si forma quando le falde sotterranee sono colme di acqua. E' presente durante l'inverno e molto suggestivo perché quasi completamente ghiacciato, ma dà il meglio di sé allo scioglimento delle nevi in primavera, circondato da migliaia di crochi e viole in fiore. Chiuderemo l'anello percorrendo il sentiero K4, interamente immerso nel bosco, poi il K6 dove incontreremo la fresca Sorgente del Sambuco. Il nostro soggiorno sarà presso un Bed & Breakfast a Barrea, il ristorante si trova lungo l'omonimo lago. La quota complessiva per l'intero soggiorno è di euro 90,00 a persona. La quota comprende: N. 1 Pernottamento in camera doppia/tripla con bagno in camera. N. 1 Colazione. N. 1 Cena (incluso acqua e vino). Escursioni giornaliere e relative quote con assistenza di due accompagnatori GEP. La quota non comprende: Spese di viaggio, pranzo al sacco, tassa di soggiorno e tutto quanto non previsto nella "quota comprende". IL SOGGIORNO E' ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON L'AGENZIA DI VIAGGI QUATTRO VACANZE. Tutti i soci partecipanti dovranno versare obbligatoriamente una caparra di 50,00 non rimborsabile se non per motivi comprovati di salute. Contributo Associativo di partecipazione: //// Tessera Federtrek: obbligatoria: € 15 – minori € 2. Per chi dovesse rinnovare la tessera Federtrek può scaricare, compilare e firmare i 2 moduli (tessera e privacy) dal sito Gep, al seguente indirizzo: <https://www.escursionigep.it/tesseramento/> Consegnare le stampe all'accompagnatore il giorno dell'escursione. Cosa portare: bastoncini da trekking consigliati. Ricordarsi di portare con sé la tessera fedeltà da esibire il giorno stesso dell'escursione agli accompagnatori di turno, in modo da avere diritto al punto da aggiungere alla propria raccolta. Diversamente l'escursione non potrà essere conteggiata. Inoltre, in caso di emissione di una nuova tessera fedeltà, sarà richiesto l'indirizzo mail per essere informati sul programma raccolta punti GEP. Abbigliamento e attrezzatura: scarponi da trekking, abbigliamento a strati possibilmente con indumenti tecnici traspiranti, giacca antivento/antipioggia, pile, copricapo, guanti, occhiali da sole. 1° Appuntamento: ore 07.30 bar Tex, Via Tuscolana, 1826 (Anagnina metro A) 2° Appuntamento: ore 10.00 bar Sette Nani, Via Roma 1, Barrea N.B.: La gita sociale è riservata esclusivamente ai tesserati FederTrek, in regola con il tesseramento. Si ricorda inoltre ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché di essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata. *E'obbligo dei soci conoscere, leggendo attentamente, il "REGOLAMENTO per i SOCI partecipanti alle attività del GEP" presente nel sito, alla voce "IL GEP".

Accompagnatore1: AEV Asci Denis
Cell: 3292462385

Accompagnatore2: AEV Painelli Perrella Massimiliano
Cell: 3394977738

Informazioni: AEV: Denis Asci 3292462385 ascidenis@gmail.com AEV: Massimiliano Painelli Perrella 3394977738 massi.painelli@gmail.com

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli

accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.