I GIGANTI DEL PARCO D'ABRUZZO con STARTREKK

Data Escursione:	dal **29-06-2023** al **02-07-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	STARTREKK Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	1000 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	15 km

Descrizione "Il Parco Nazionale d'Abruzzo sorto per la protezione delle silvane bellezze e dei tesori della natura qui inaugurato il IX sett. MCMXXII" ... Così recita la scritta che testimonia la nascita del parco più antico d'Italia, primato condiviso con il Parco del Gran Paradiso. In occasione del centenario vi guideremo alla scoperta dei sentieri più belli e affascinanti di questo territorio. Sentieri di cresta, guglie rocciose, affacci spettacolari, un'occasione da non perdere per vivere appieno uno dei territori dove la conservazione della natura cammina di pari passo con lo sviluppo sostenibile nella costante ricerca del sottile equilibrio tra essere umano e natura.

PROGRAMMA:

-Ore 7:00 appuntamento a Roma.
-Ore 09:30 appuntamento nei pressi di OPI

GIOVEDI 29 GIUGNO: LA VETTA DEL PARCO, IL MONTE MARSICANO

Alla scoperta di paesaggi incontaminati sui Monti Marsicani, nello splendido scenario del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise: simbolo di questo complesso montuoso il Monte Marsicano con i suoi 2245m s.l.m. domina borghi dall'aspetto alpino come Opi e splendide valli come la Val di Sangro e Valle Orsara.
Una salita particolarmente impegnativa che ci regalerà forti emozioni e la possibilità di entrare a stretto contatto con la fauna selvatica.
La vista dalla cima è magnifica: il Parco Regionale Velino-Sirente a nord, più lontano il Gran Sasso, a nord-est e a est la Montagna Grande, la Majella, il gruppo Rocca Chiarano-Monte Greco, a sud la magnifica veduta della Camosciara e delle montagne che la circondano, sotto il paesino di Opi, a ovest l'ampia valle di Pescasseroli, il paese e i monti che lo circondano.
La salita si fa subito impegnativa, ma arrivati al rifugio del Forcone uno splendido affaccio sul lago di Barrea ci ripagherà della fatica affrontata. Dopo una breve sosta ripartiremo, tra rocce e radure d'alta quota con la possibilità di avvistamento di fauna selvatica.
Finalmente in cima!!!!! Breve pausa pranzo, in base anche alle condizioni climatiche e via giù per un altro sentiero che ci condurrà nella zona periferica del paesino di Opi.

DATI TECNICI ESCURSIONE:
DIFFICOLTA': EE
DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 1200m
DISTANZA: CIRCA 13Km
DURATA: 8 ore

-Spostamento in hotel, cena e pernottamento.

VENERDI 30 OTTOBRE: ANELLO DELLA VAL DI ROSE

-Colazione in hotel
-Ore 8,30 appuntamento in hotel e spostamento con le auto nei pressi di Civitella Alfedena

Una classica escursione, simbolo del Parco D'Abruzzo, una delle località più famose per l'osservazione del Camoscio D'Abruzzo nel suo ambiente naturale.
Partiremo dall'abitato di Civitella Alfedena, attraverseremo boschi di faggio, radure e terrazzamenti che si affacciano sul Lago di Barrea. Subito dopo cambia il paesaggio: ambienti rocciosi caratterizzati dalle dolomie della Camosciara, pini mughi tra speroni di roccia, dove con uno sguardo attento è possibile ammirare questo bellissimo animale.
Raggiunto il valico di Passo Cavuto lo sguardo si apre su tutto l 'anfiteatro della Camosciara, siamo su una delle balconate più suggestive del Parco. Da qui raggiungeremo il rifugio di Forca Resuni, dove ci attende una rigenerante pausa pranzo, da lì il rientro sarà tutto in discesa nella splendida Valle Jannanghera e tra massi erratici e maestosi faggi chiuderemo il nostro giro ad anello tra i più famosi del Parco.

DATI TECNICI ESCURSIONE:
DIFFICOLTA': E-Media
DISLIVELLO: CIRCA 850m
DISTANZA: CIRCA 14Km
DURATA: 7 ore circa

-Rientro in hotel, cena e pernottamento.

SABATO 1 LUGLIO: ESCURSIONE ALL'ALBA, RIFUGIO DI IORIO e LE SUE SOLITARIE CRESTE

-Colazione al sacco
-Ore 2,30 appuntamento e partenza per l'escursione direttamente dall'hotel zaino in spalla

Un appuntamento speciale per godere della natura nei suoi orari più segreti, un trekking notturno al chiaro di luna che ci permetterà di percepire l'ambiente con sensi diversi. Udito, tatto e olfatto: questi sono i sensi che entrano in gioco durante la notte. Nelle ore più buie la percezione dei segnali della natura si amplifica, di giorno invece passano quasi inosservati perché ci fidiamo soprattutto di quello che possiamo vedere.
Scopriremo che camminare avvolti dal mistero della notte è un'esperienza davvero interessante, che intensifica la nostra attenzione e la nostra concentrazione vivendo sensazioni ed emozioni nuove.
Partiremo direttamente dall'hotel, con l'aiuto delle frontali attraverseremo il Vallone Peschio di Iorio per poi immergerci nella bellissima faggeta e raggiungere il Rifugio di Iorio (1830m), per ammirare l'alba di un nuovo giorno.
Dopo una ricca colazione affronteremo il nostro bellissimo percorso di cresta, che ci consentirà di toccare tutte le cime della "cresta della Rocca" fino a riscendere al valico di Monte Tranquillo, antico punto di collegamento con il versante laziale, una volta percorso da numerosi viandanti, per poi rientrare verso Pescasseroli.
Un suggestivo percorso ad anello, uno dei più belli del Parco che permette di unire passaggi nei maestosi boschi sopra Pescasseroli ad una straordinaria cavalcata di cresta tra il versante abruzzese e quello laziale del Parco.
Il panorama è unico con il Marsicano, La Meta fino al Velino e il Sirente.

DATI TECNICI ESCURSIONE:
DIFFICOLTA': E-Media
DISLIVELLO: CIRCA 700m
DISTANZA: CIRCA 16Km
DURATA: 7/8 ore

Pranzo libero nel centro di Pescasseroli

DOMENICA 2 LUGLIO: ANELLO DEL SERRONE, IL VERSANTE LAZIALE DEL PARCO

-Colazione in hotel
-Ore 8,00 appuntamento in hotel e spostamento con le auto per circa mezz'ora di macchina, fino all'attacco del sentiero, ci sposteremo nel versante laziale del Parco.

Cammineremo su un sentiero di cresta, con affacci spettacolari sulla Val di Comino, in una zona remota del Parco, toccheremo le creste di Punta Mazza e del Montagnone passando prima per la vetta del Monte Serrone. Un'escursione impegnativa data da un notevole dislivello e dal terreno a volte ripido e sconnesso ma che ci regalerà una visuale mozzafiato sulle vette maggiori d'Abruzzo, dalla conca del fucino con il Velino che farà da cornice, al Gran Sasso all'orizzonte e ai Monti Marsicani a vista d'occhio!!!
Un meraviglioso giro ad anello passando dalla Valle Carbonara, anticamente frequentata dalle popolazioni locali per la produzione di carbone testimoniata dalla presenza di forni ancora oggi conservati.

DATI TECNICI ESCURSIONE:
DIFFICOLTA': EE
DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 1100m
DISTANZA: CIRCA 15 km
DURATA: 8 ore

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO
Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.
IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

COSTI
€285,00 a persona

La prenotazione prevede la conferma alla partecipazione alle 4 giornate come da programma. La rinuncia alle attività giornaliere per esigenze personali non prevede sconti sul costo totale. In alternativa, se possibile, in una o più giornate si potrà partecipare ad escursioni più semplici proposte in collaborazione con altre guide.

La quota comprende:
- 3 pernottamenti in Hotel 3 stelle in camera doppia/tripla, con trattamento di mezza pensione bevande incluse.
- 2 pranzi al sacco per le giornate di Venerdi e Domenica
-4 escursioni guidate a cura di un accompagnatore di m. Montagna inclusa assicurazione per la durata dell'evento.

La quota non comprende:
- pranzo al sacco del giovedì
- pranzo libero del sabato
- viaggio a/r da Roma
- eventuale supplemento SINGOLA di €45,00 per 3 notti (1 notte €18,00)
- tassa di soggiorno di €1 al giorno e tutto quanto non previsto alla voce "La quota comprende".

È possibile aderire anche alle singole escursioni contattando le guide!

ACCOMPAGNATORI:
Silvia Muzio 3934805965
Michela Di Paolo 3398976847

1^ APPUNTAMENTO:
- ore 7.00 circa Partenza da Roma
N.B: La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide via mail, tramite WhatsApp o telefono.

2^ APPUNTAMENTO:
-ore 10.30 Barrea già pronti per l'escursione (la posizione esatta verrà mandata a tutti i partecipanti)

NOTE AGGIUNTIVE:
In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina (massimo 2 su ogni fila posteriore) escluso il proprietario del veicolo.

? PRENOTAZIONI: https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1586

Per confermare è richiesto il versamento della caparra di € 90,00 da versare direttamente all'hotel.
Per informazioni, conferme e per i dati per l'acconto contattare le guide.
N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.
Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.
Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito www.startrekk.it e portalo con te compilato e firmato.

Accompagnatore1: AEV Di Paolo Michela
Cell: 3398976847

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.