



Data Escursione: dal 24-06-2023 al 24-06-2023

## Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
In collaborazione con :	FederTrek - Escursionismo e Ambiente APS
Tipologia :	
Dislivello :	300 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	9.5 km

**Descrizione** I monti Ernici fanno parte dei preappennini Laziali, Giganti carsici scrigni di bellezza, fascino e natura. Tra queste valli nel XII secolo fu costruito un antico castello medioevale che poi divenne la meravigliosa Certosa di Trisulti, tra misteri, chiostri e antiche biblioteche la scopriremo scortati da una guida che ci racconterà ogni cosa, vedremo l'antica farmacia ed i suoi affreschi meravigliosi. Ci porteremo poi nel pieno della nostra escursione, il carsismo tipico di questi luoghi crea corsi d'acqua limpida e purissima che dopo lunghissimi viaggi scava caverne, e fiumi sotterranei fino ad uscire alla luce scavando gole meravigliose. Il nostro viaggio andrà all'inseguimento delle Sorgenti di uno di questi corsi d'acqua al fresco dei faggi, tra cascatelle, laghi azzurri e pareti calcaree saremo esploratori di un mondo perso nella notte dei tempi, salti su rocce, passaggi tecnici e guadi ci faranno diventare esploratori di queste meraviglie. Una giornata ricca di storia, natura ed emozioni, al ritorno ci fermeremo tutti insieme per un aperitivo gustando prodotti tipici. Le fonti di acqua fresca ci regaleranno un elisir di salute, potete rifornire le borracce di questo bene prezioso prima di iniziare l'escursione. Video trailer, ?? <https://fb.watch/eDvbynH23u/>  
Questo ed altro ci aspetta sabato 24 giugno ? ?????????????????? Percorso: a semi-anello Difficoltà: E + Lunghezza: 8km circa Dislivello: 300 m circa Durata: 6:00 ore circa Cani ammessi in numero limitato ed al guinzaglio, concordare con gli accompagnatori la loro presenza ? ????? ? ?????? ? ??? ??:45 Il punto esatto verrà indicato via messaggio il giorno prima dell'escursione ? ?????????????????? Scarponi da trekking ? Zaino e borraccia ? Capo impermeabile ? Bastoncini facoltativi bastoncini da trekking. Conviene abbigliamento adatto che copra braccia e gambe per evitare graffi tra la vegetazione a tratti selvaggia. ? ?????????????????? Acqua (almeno 1,5l), pranzo al sacco, snack ?? AEV Francesco Sarria 349 367 6784 Contattati preferibilmente tramite messaggio whatsapp, vi richiameremo con piacere. Gli accompagnatori hanno tutti una preparazione tecnica adeguata ed aggiornata annualmente tramite i corsi di formazione FederTrek. In ogni escursione è garantita la presenza di un accompagnatore certificato BLS (Base Life Support). ? ?????????????????? ?????????????????? Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera FederTrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> ?????????????????? ?? ?????????????????? € 15 compresa visita guidata della certosa di Trisulti. L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI** Visita il sito: [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it) Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> ? ?????????????????? Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri

**Accompagnatore1:** AEV Sarria Francesco  
**Cell:** 349 367 6784

**Accompagnatore2:**  
**Cell:**

### Informazioni:

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.