

Data Escursione: dal 22-06-2023 al 25-06-2023

## Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	400 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	10 km



## Descrizione

Vuoi essere uno dei pochi fortunati che coglieranno questa rara opportunità? Tre giorni di vela e trekking in una delle sette isole del Parco Nazionale dell'arcipelago toscano e lungo la costa di Capo Corso, il famoso "dito" della Corsica.

Ci imbarcheremo il pomeriggio del 22 giugno su una barca a vela di 16 mt dal porto di Livorno e salperemo verso il tramonto per raggiungere, con circa 5/6 ore di navigazione, l'accogliente isola di Capraia. Emozionati dal primo contatto con il vento e il mare nell'area marina protetta più grande d'Europa, ci ancoreremo in rada e trascorreremo nelle nostre cuccette la prima notte sotto al cielo stellato. La mattina successiva raggiungeremo terra con il gommoncino di servizio e andremo alla scoperta del piccolo porticciolo e del paesino che ospitano in tutto solo 300 anime. Da qui partiremo per il nostro primo trekking lungo la costa orientale dell'isola, tra piante aromatiche e rocce vulcaniche, per raggiungere la punta dello Zenobito sulla quale si erge una delle quattro torri costruite dai genovesi per difendere l'isola dai corsari. Attraverso un piccolo sentiero scenderemo verso il mare dove saremo recuperati dalla nostra barca. Da qui riprenderemo il mare seguendo nuovamente il tramonto per raggiungere la Corsica con una navigazione a vela di circa 3 ore. Giunti in rada cucineremo insieme la nostra cena per gustarla cullati dal mare prima di ritirarci nelle nostre cuccette. Svegliati dal sole e consumata la colazione scenderemo a terra per un altro meraviglioso trekking lungo il sentiero dei doganieri. Il cammino che si snoda tra Macinaggio e Centuri-Port, ricco della sua storia, è stato recuperato a partire dal 1993 ed è proseguito negli anni per essere interamente riaperto nel 1998. Con i nostri scarponi ripercorreremo un tratto dell'intero percorso, un tempo battuto giorno e notte dai gendarmi che scrutavano l'orizzonte per evitare i traffici illeciti, godendo della magnifica vista sul mare e dei profumi della ricca macchia corsa. Risaliti a bordo della barca con il gommoncino riprenderemo il mare verso Capraia dove ci fermeremo a dormire in una rada sicura dopo aver goduto senza dondoli di una buona cena in un ristorante. La domenica mattina scenderemo nuovamente a terra per un nuovo trekking lungo il sentiero che dalla Cala di Porto Vecchio corre sulla costa verso nord e permette di ammirare spettacolari scorci di Monte Capo, della Cala della Mortola e della Punta della Teglia. Da qui risaliremo in barca e dopo l'ultimo tuffo nelle acque azzurre e trasparenti saremo pronti per issare un'altra volta le vele per tornare alla base di partenza. Nel porto di Livorno, riassetata la barca, saluteremo i compagni di viaggio consapevoli di aver vissuto un'esperienza arricchente e rara che ci farà compagnia a lungo nella memoria e nei cuori.

Dati gli spazi ristretti e il tipo di viaggio è necessario un buono spirito di adattamento e di collaborazione (i pasti verranno cucinati dall'equipaggio).

## IL PROGRAMMA:

## Giovedì 22 Giugno:

Raggiunto il porto di Livorno con i propri mezzi, ci imbarcheremo alle ore 18. E' possibile raggiungere Livorno con il treno partendo da Roma Termini alle 13:57 con arrivo a Livorno Centrale alle ore 16:38 (FB 8620). Oppure con Etruschi Line (RV4132) delle 12:12 con arrivo a Livorno Centrale alle 15:55. Se prenderete il treno vi verremo a prendere alla stazione. Una volta a bordo spiegheremo le nostre vele verso l'isola di Capraia dove getteremo l'ancora per la nostra prima notte sotto le stelle.

## Venerdì 23 Giugno:

Scesi a terra partiremo alla scoperta del piccolo porticciolo e del paese di Capraia. Qui potremo gustare un buon caffè prima di cominciare il trekking che ci porterà fino alla punta più meridionale dell'isola dove ritroveremo ad accoglierci la nostra barca.

Con un paio d'ore di navigazione arriveremo in Corsica dove getteremo l'ancora per la seconda notte.

?????????????????:

Percorso:

Difficoltà: E

Lunghezza: 8km circa

Dislivello: 400 mt circa

Durata: 5:00 ore più soste

Sabato 24 Giugno :

Scesi nuovamente a terra cominceremo il nostro bellissimo trekking lungo il sentiero dei doganieri da Macinaggio a Barcaggio. Da qui, scesi in una caletta, saremo recuperati dal nostro skipper per riprendere il mare verso Capraia. Giunti sulla piccola isola scenderemo a terra per una cena in un ristorante (facoltativa). Risaliti in barca ci lasceremo cullare per la nostra terza notte in rada.

?????????????????:

Percorso:

Difficoltà: E

Lunghezza: 10km circa

Dislivello: 250 mt

Durata: 6:00 ore più soste

Domenica 25 Giugno :

Scesi un'ultima volta a terra ci dirigeremo verso Nord per raggiungere con il nostro breve trekking la punta più settentrionale dell'isola. Dalla spiaggia risaliremo sulla nostra barca per spiegare le vele verso il porto di Livorno con arrivo previsto per le ore 18. Chi vorrà rientrare con il treno sarà accompagnato in stazione per prendere il Freccia Bianca 8623 delle ore 19.26 con arrivo a Roma Termini alle 22.18.

?????????????????:

Percorso:

Difficoltà: E

Lunghezza: 6km circa

Dislivello: 260 mt

Durata: 3:00 ore più soste

?????????????????:

AEV Silvio Giorgetta 3927233833

AEV Flavia Cristaldi

?? PER PRENOTARE

Con messaggio Whatsapp indicare nome, cognome, n° tessera Federtrek dei partecipanti al numero:

AEV Silvio Giorgetta <http://wa.me/+3927233833>

Chi non possiede la tessera dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita.

Gli itinerari indicati potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori e dallo skipper.

**ABBIGLIAMENTO – ATTREZZATURA:**

Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking, preferibilmente medie o alte, zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata, abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga di aver bisogno.

Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo.

Consigliate borracce per 2 litri d'acqua. Cappello, crema e occhiali per il sole, cappello e abiti caldi per il vento. Costume e telo mare.

In barca portare sacco a pelo o lenzuola e asciugamani personali.

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE**

L'organizzazione dell'evento e il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento è competenza dell'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni.

€ 430 a persona in cuccetta in cabina doppia (4 gg, 3 notti)

Tutti i soci partecipanti dovranno versare obbligatoriamente una caparra/anticipo di € 150 entro e non oltre il 26 Maggio 2023, non rimborsabile se non per motivi comprovati di salute o forza maggiore, all'agenzia di viaggi indicata.

In caso di annullamento disposto per insindacabile giudizio dello Skipper per avverse condizioni meteo la quota di anticipo verrà restituita.

**LA QUOTA COMPRENDE:**

– 4 giorni/3 notti trattamento pensione Completa con cambusa base inclusa, in Barca a Vela di 16mt.

– Assistenza 2 AEV Noitrek

– 3 escursioni Trekking

– Apertura pratica viaggio e relativa assicurazione

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

– Viaggio a/r dalla propria abitazione al porto di Livorno.

– Cena al sacco di Giovedì 22 giugno.

– Cena facoltativa presso ristorante tipico a Capraia la sera del sabato 24 giugno.

– Carburante, spese portuali in caso di attracco di sicurezza per meteo avverso.

– Tutto quanto non previsto "nella quota comprende".

**PRENOTAZIONE – INFORMAZIONI**

Per ulteriori informazioni e per prenotare è obbligatorio contattare preventivamente l'accompagnatore (telefonicamente o tramite whatsapp ). Prenotazioni fino ad esaurimento dei posti disponibili.

La caparra /anticipo di € 150 andrà versata, tramite bonifico bancario, a:

ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE

IBAN IT 13 P053 8503 2000 0000 0002 915

BANCA POPOLARE PUGLIA E BASILICATA

AGENZIA DI ROMA

con causale: acconto nome e cognome Velatrek con Noitrek

La prenotazione dovrà essere effettuata entro e non oltre il 26 Maggio 2023

## ??TESSERAMENTO

Evento riservato ai soci Federtrek. La tessera o il rinnovo (tessera Federtrek €15,00 adulti €5,00 minori, durata 365 gg dalla sottoscrizione) si può fare direttamente il giorno stesso dell'escursione, portando il modulo compilato e firmato. Scaricare il modulo di iscrizione dal sito [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it)

[https://www.noitrek.it/.../NOITREK\\_Modulo\\_iscrizione...](https://www.noitrek.it/.../NOITREK_Modulo_iscrizione...)

Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività.

ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU:

Visita il sito: [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it)

Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale:

<https://www.facebook.com/Noitrek>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità:

<https://www.facebook.com/groups/467008183834051/>

CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI:

– Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/>

– Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

**Accompagnatore1:** AEV Cristaldi Flavia

**Cell:**

**Accompagnatore2:** AEV Giorgetta Silvio

**Cell:** 3927233833

### Informazioni:

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.