



PONZA...”mi perdo nella bellezza dei suoi tramonti e trovo sulla terra
il mio paradiso” (E. Montale)



Data Escursione:

dal 09-06-2023 al 11-06-2023

Tabella Tecnica

| | |
|---------------|--|
| Proposta da : | G.E.P.-Gruppo Escursionistico Provincia di Roma Associazione di Promozione Sociale |
| Tipologia : | |
| Dislivello : | 350 m |
| Ore : | 8 ore |
| Difficoltà : | E/EE |
| Lunghezza : | 12 km |

Descrizione Un'esperienza di trekking tutta nuova per Voi, cari soci GEP!!! Tre giorni immersi nella bellezza incontaminata dell'arcipelago pontino, alla scoperta delle meraviglie nascoste dell'isola di Ponza e nel total wild dell'isola di Zannone, perla del parco nazionale del Circeo. Sarete letteralmente ammaliati dai mutevoli colori della terra e del mare che faranno da cornice a tutto il nostro viaggio. **Giorno 09/6:** Appuntamento al porto di Terracina alle ore 10:30 Check in biglietti (da acquistare preventivamente on line al momento della conferma di partecipazione all'evento) e imbarco. Partenza ore 11:40. Arrivo sull'isola di Ponza ore 12:55 ca. Raggiungeremo a piedi il nostro alloggio sito nella zona centrale di Ponza porto. Check- in e preparazione dello zaino per l'uscita del pomeriggio. Prenderemo l'autobus di linea che ci porterà nel versante nord-ovest dell'isola per godere appieno di qualche ora di relax e mare nella baia di Cala Fonte per poi incamminarci nel tardo pomeriggio sul vicino sentiero "punta Incenso", dove ammireremo la miriade di colori della macchia mediterranea in piena fioritura e avremo la sensazione di sovrastare l'isola guardandola esattamente dal lato opposto. Rientro agli appartamenti per pausa. Ore 20:30 cena al ristorante Trattoria monte Guardia che offrirà ai suoi clienti, oltre alle sue specialità gastronomiche, una vista mozzafiato con i colori del tramonto e...una simpatica SORPRESA!!! Difficoltà: T/ E dislivello: circa 150 m-lunghezza 4 km a/r **Giorno 10/6:** ore 9:00 Partenza per il trekking al monte Guardia, il punto di maggiore elevazione dell'isola. percorrendo una comoda mulattiera, raggiungeremo dapprima il forte fascista, ormai in rovina, per proseguire lungo un pianoro fino al punto più panoramico dal quale in un unico colpo d'occhio vedremo il vecchio faro e sullo sfondo la sinuosa isola di Palmarola. Ripercorrendo a ritroso la strada di salita, si devierà verso il sentiero del faro, per poter ammirare le particolari rocce su cui è stato costruito quest'ultimo e potremmo...chissà... avere il piacere di incontrare le decine di caprette selvatiche che pascolano indisturbate. Nella stessa zona potremo, inoltre, visitare i resti delle necropoli paleocristiane di Bagno Vecchio, nascoste ai più da una fitta vegetazione. Rientro agli alloggi lungo un facile sentiero. Il tempo di recuperare zaino e costume per poi riprendere bus locale e raggiungere le famose Piscine Naturali, vasche di acqua cristallina di origine vulcanica, una delle mete più ambite da chi viene a visitare l'isola. Qui potrete ritemperare il corpo e la mente per tutto il giorno. Rientro in struttura, pausa. Ore 21:00 Cena presso ristorante Trattoria Monte Guardia Difficoltà: T/E dislivello: 300 m ca- lunghezza 4 km a/r **Giorno 11/06** Prima parte della mattina libera per dedicarsi allo shopping o semplicemente per gustare un caffè e una sfogliatella nei tanti locali del porto borbonico. Ore 10:15 appuntamento al molo indicato dalla cooperativa barcaioli per imbarco. Ore 10:45 partenza per raggiungere l'isola di Zannone. Questo territorio, sotto tutela del parco del Circeo dal 1974, è un microcosmo a sé, dove nidifica il Falco Pellegrino, il Gabbiano Reale ed è rotta di transito di una molteplice varietà di uccelli migratori durante la stagione autunnale. E' anche il luogo dove il parco stesso introdusse qualche decennio fa una cospicua quantità di mufloni. Appena sbarcati a Caletta del Varo percorreremo il sentiero che ci condurrà dapprima ai resti dell'antico monastero benedettino costruito nel VI sec d.C. per poi raggiungere lì vicino il monte Pellegrino. Ci addenteremo lungo uno spettacolare bosco di lecci, contornato di erica e piante di alloro, fino alla punta nord dell'isola dove vedremo il faro di Caponegro. Ripercorrendo lo stesso sentiero si farà ritorno alla motobarca che ci attenderà e finalmente potremo gustare un piatto di pasta con una splendida vista sul mare e su Zannone. Sosta bagno lungo la tratta di ritorno a Ponza. Arrivo previsto ore 17:00. Recupero bagagli presso la casa vacanze e partenza per Terracina ore 18:40 con aliscafo. Difficoltà EE dislivello 200 m ca lunghezza 2 km La casa vacanze Maison Fiorita e il ristorante si trovano in Zona Porto La quota complessiva per l'intero soggiorno è di euro 230 a persona. La quota comprende: N. 2 Pernottamenti in camera doppia/tripla con bagno in camera N. 2 Cene di Pesce (incluso acqua e vino), Pranzo al sacco per il giorno 10 pranzo su motobarca il giorno 11 Escursioni giornaliere e relative quote con assistenza di due accompagnatori GEP. La quota non comprende: Spese di Viaggio, Aliscafi a/r Terracina-Ponza, Tassa di soggiorno, autobus di linea Ponza- Le Forna, eventuale sosta delle auto a Terracina presso società Goparking e tutto quanto non previsto ne " la quota comprende". Supplemento camere singole (Massimo 2 al costo di 25 euro al giorno) **IL SOGGIORNO E' ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON L'AGENZIA DI VIAGGI QUATTRO VACANZE.** Tutti i soci partecipanti dovranno versare obbligatoriamente una caparra di 100 Euro non rimborsabile se non per motivi comprovati di salute. Contributo Associativo di partecipazione: //// Tessera Federtrek: obbligatoria: € 15 – minori € 2. Per chi dovesse rinnovare la tessera Federtrek può scaricare, compilare e firmare i 2 moduli (tessera e privacy) dal sito Gep, al seguente indirizzo: <https://www.escursionigep.it/tesseramento/> Consegnare le stampe all'accompagnatore il giorno dell'escursione. Cosa portare: bastoncini da trekking consigliati. Ricordarsi di portare con sé la tessera fedeltà da esibire il giorno stesso dell'escursione agli accompagnatori di turno, in modo da avere diritto al punto da aggiungere alla propria raccolta. Diversamente l'escursione non potrà essere conteggiata. Inoltre, in caso di emissione di una nuova tessera fedeltà, sarà richiesto l'indirizzo mail per essere informati sul programma raccolta punti GEP. Abbigliamento e attrezzatura: scarponi e scarpe basse da trekking, costume abbigliamento a strati possibilmente con indumenti tecnici traspiranti, giacca antivento/antipioggia, pile, consigliati bastoncini, copricapo, guanti, occhiali da sole. Appuntamento: Da concordare con gli accompagnatori, sarà comunicato qualche giorno prima della partenza. N.B.: La gita sociale è riservata esclusivamente ai tesserati FederTrek, in regola con il tesseramento. Si ricorda inoltre ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e quindi, l'eventuale

responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché di essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata. *E' obbligo dei soci conoscere, leggendo attentamente, il "REGOLAMENTO per i SOCI partecipanti alle attività del GEP" presente nel sito, alla voce "IL GEP".

Accompagnatore1: AEV Galante Maurizio

Cell: 3312840378

Accompagnatore2: AEV Piscitello Ruggero

Cell: 3495533768

Informazioni: AEV: Ruggero Piscitello 3495533768 ruggeropiscitello@gmail.com AEV: Maurizio Galante 3312840378 galantemaurizio75@gmail.com

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.