



Data Escursione: dal **29-06-2023** al **02-07-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	STARTREKK Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	1 m
Ore :	1 ore
Difficoltà :	E/EE
Lunghezza :	1 km

Descrizione



Nel cuore dell'Italia, tra le Marche e l'Umbria, si ergono imponenti i Monti Sibillini, con oltre venti vette che superano i duemila metri fino a raggiungere i 2.476 m. con il Monte Vettore. Il parco comprende un territorio di oltre 70.000 ettari, forgiato dalle forze della natura e dipinto a tratti da millenni di storia e cultura locale dove, ancora oggi, si percepisce la magica presenza della mitica Sibilla, aleggiano i ricordi di antichi riti e si tramandano suggestive leggende.

Vi porteremo a scoprire queste meraviglie in un lungo weekend che trascorreremo in pianta stabile a Montemonaco, un delizioso paesino situato sull'Appennino marchigiano, alle pendici orientali del Parco Nazionale dei Monti Sibillini e alla sinistra dell'alta valle del fiume Aso. Al cospetto di un fantastico panorama sui massicci del Monte Vettore e del Monte Sibilla.

Iniziamo il nostro weekend nella coloratissima piana di Castelluccio di Norcia dove ogni anno migliaia di fiori sbocciano spontaneamente in un'esplosione di colori che va dal giallo all'ocra e dal verde al viola. L'altopiano alle pendici del monte Vettore si trasforma in una tavolozza di colori, la natura regala uno spettacolo meraviglioso che farà da cornice alle escursioni che ci porteranno a visitare e vivere i luoghi più affascinanti della zona.

Partiremo dalle famose Lame Rosse di Fiastra, un piccolo miracolo, uno spettacolo naturale creato dall'erosione degli agenti

atmosferici. Imponenti pinnacoli e torri di ghiaia, argilla e limo di color rosso, un luogo affascinante e maestoso. Proseguiremo con il Monte Sibilla (2.173 m) che prende il nome dalla Sibilla Appenninica, mitica abitatrice dell'omonima grotta (situata nei pressi della sommità) che da secoli vela l'altura di un'aura di leggenda e mistero
Non mancheremo le Gole dell'Infernaccio, o semplicemente Infernaccio, gole naturali formate dal fiume Tenna, sicuramente tra le gole più suggestive dell'Appennino umbro-marchigiano e completeremo il nostro magico weekend raggiungendo, faticando un pò, la vetta più alta dell'Umbria e la cima a guardia del Lago di Pilato; Cima del Redentore e Pizzo del Diavolo

PROGRAMMA:

Primo Giorno

-- ore 7:00 Partenza da Roma

-- ore 10:00 circa arrivo alla Piana di Castelluccio, camminata tra la coltivazione della famosa lenticchia per ammirare e fotografare i magnifici colori

-- ore 12:00 circa ci spostiamo a Fiastra sulla terrazza del Lago per l'escursione alle Lame Rosse

A fine escursione ci dirigiamo a Montemonaco dove alloggeremo per i successivi tre giorni presso l'Hotel 3* Monti Azzurri

DATI TECNICI escursione

Distanza 9km circa

Dislivello: 600mt circa

Durata: circa 3 ore

Secondo Giorno

-- ore 7:00 Colazione

-- ore 8:00 appuntamento alle auto per avvicinamento al punto di inizio escursione (20min circa)

-- ore 8:30 partenza escursione dal Rifugio Sibilla verso il Monte Sibilla passando per la Cima Vallelunga. Percorso ad anello

DATI TECNICI escursione

Distanza : 15km circa

Dislivello : 800m circa

Durata : circa 6 ore

Rientro in hotel, cena e pernottamento

Terzo Giorno

-- ore 7:00 Colazione

-- ore 8:00 appuntamento alle auto per avvicinamento al punto di inizio escursione

-- ore 8:30 partenza escursione per le Gole dell'Infernaccio e l'Eremo di San Leonardo al Volubrio. Percorso andata e ritorno

DATI TECNICI escursione

Distanza : 7,5km circa

Dislivello : 600m circa

Durata : circa 5 ore

Rientro in hotel, cena e pernottamento

Quarto Giorno

-- ore 7:00 Colazione e check-out

-- ore 8:00 appuntamento alle auto per avvicinamento al punto di inizio escursione

-- ore 9:00 partenza escursione da Forca di Presta per il Pizzo del Diavolo passando per il rifugio Tito Zilioli, la Cima di Prato

Pulito, la Cima del Lago e la Cima del Redentore. Percorso andata e ritorno

DATI TECNICI escursione

Distanza : 14km circa

Dislivello : 1250m circa

Durata : circa 6 ore

A fine escursione, terzo tempo e rientro a Roma

COSTO: 295€ a persona

La quota comprende:

-- Il soggiorno di tre notti in HOTEL *** con sistemazione in camera doppia/tripla con trattamento di mezza pensione

(Supplemento SINGOLA +30€ al giorno)

-- L'assistenza di almeno 2 accompagnatori STARTREKK per tutta la durata dell'evento

La quota NON comprende:

-- le spese di viaggio

-- eventuali tasse di soggiorno

-- eventuali costi per attività alternative o integrative rispetto a quelle proposte da Startrekk

-- tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

ACCOMPAGNATORI:

AEV Franco Baiani 335.408613

AEV Danilo Rosati 335.1330303

APPUNTAMENTI:

Primo appuntamento ore 7.00 a Roma (Il punto o i punti di ritrovo saranno condivisi con i partecipanti in base alle auto disponibili)

Secondo appuntamento: Ore 10:00 alla Piana di Castelluccio (comunicheremo in seguito un punto di ritrovo)

E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito <https://www.startrekk.it>

[PRENOTA ORA](#)

In fase di prenotazione indicare anche eventuali intolleranze alimentari

E' richiesto il versamento di un acconto di € 95,00 da versare direttamente sul conto corrente IBAN IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK. Causale "weekend sibillini 2023- nome e cognome"

Per eventuali richieste aggiuntive o semplici richieste di informazione fare sempre riferimento a info@startrekk.it o agli accompagnatori via whatsapp o telefono

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il primo giorno.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito www.startrekk.it e portalo con te compilato e firmato

Accompagnatore1: AEV Zanchi Andrea

Cell: 3771613359

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.