



NELLA VALLE DEI SANTI - Sul sentiero del torrente e delle cascate +  
Visita alle Grotte di Colleparado



Data Escursione: dal **28-05-2023** al **28-05-2023**

### Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
In collaborazione con :	FederTrek - Escursionismo e Ambiente APS
Tipologia :	
Dislivello :	150 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	10 km

### Descrizione



# NELLA V

## SENTIERO DEL T

A/R  
DIFFICOLTA' E  
KM 10  
DSL V +/- 150

DOMEN



AEV AGNESE AEV GIANLUCA

La Valle dei Santi è un piccolo paradiso solcato dalle limpide acque del torrente Fiume sotto l'alto sguardo del Monte Monna e del Monte Rotonaria, nel cuore dei Monti Ernici che vantano la presenza di lupi, orsi e caprioli, oltre a quella dell'aquila reale. Cammineremo su antichi sentieri della transumanza, percorsi anche da asceti nel medioevo, fino al Ponte dei Santi, dove si incontravano gli eremiti del monastero di San Domenico e il monastero di San Nicola.

Tutto costeggiando il torrente che in questo periodo regala meravigliosi salti d'acqua, cascate, piscinette color smeraldo e oro brillante tra passaggi su ponticelli in legno. La vegetazione è nel pieno del suo risveglio, l'acqua scorre vivace, gli animali al pascolo riposano sui prati soleggiati e anemoni, primule, bucaneeve appena sbocciati punteggiano il paesaggio offrendo scorci incantevoli.

Immane la visita alle famose Grotte di Collepardo incastonate nel fianco di una gola originata dall'erosione dell'acqua. Per la singolarità delle formazioni rocciose, simili a figure umane e animali, fu conosciuta per molto tempo come Grotta dei Bambocci, ma al suo interno troveremo anche una vera Foresta pietrificata, così definita per l'imponenza delle stalagmiti che si uniscono alle stalattiti. Uno spettacolo della natura!

Il trekking è piacevole, rilassante e divertente senza particolari dislivelli che potremo concludere assaggiando qualche specialità ciociara e la Sambuca, orgoglio di Collepardo conosciuto anche come il Paese delle Erbe, rinomata a livello internazionale e nato nella Certosa di Trisulti ad opera dei monaci certosini che tramandano questa lunga tradizione liquoristica ed erboristica.

????????????????

Percorso: A/R  
Difficoltà: E  
Lunghezza: 10 km  
Dislivello: +/- 150 m  
Durata: 6 ore circa

????? ??????? 09:30

Via della Croce, 03010 Collepardo FR  
<https://goo.gl/maps/h2ggjVTvQ1dMpzEq6>

????????????????

Zaino adatto alla giornata  
Scarpe da trekking  
Abbigliamento a strati  
Cappello e crema solare  
Capo impermeabile e giacca a vento all'occorrenza  
Stuoia/telo per sedersi a terra

????????????????

Acqua (almeno 1,5l), pranzo al sacco, snack (in sosta pranzo è presente anche un punto ristoro)

????????????????

AEV Agnese Svampa 338 1014571  
AEV Gianluca Andreassi 3388498177

?????????????? ? ??????????? ????????????

Contatti preferibilmente tramite messaggio whatsapp, indicando nome, cognome n° di tessera Federtrek se già in possesso  
Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, minori € 5, durata 365 gg dalla sottoscrizione)

Chi non possiede la tessera potrà sottoscriverla il giorno stesso dell'escursione avendo cura di indicare nel messaggio whatsapp anche luogo e data di nascita e di compilare e presentare all'accompagnatore l'apposito modulo scaricabile al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/>

?????????????? ?? ?????????????????? € 15

VISITA ALLE GROTTI DI COLLEPARDO Adulti € 5/7 (a seconda del n° di partecipanti) Bambini 6-12 anni € 5.

Durata visita guidata 45' minuti, facoltativa e soggetta a numero limitato pertanto da comunicare e confermare con gli accompagnatori in fase di prenotazione!!

(Cani non ammessi per la visita nelle grotte)

P.S. Per chi non fosse interessato alle grotte l'appuntamento è alle ore 10:30

L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Gli accompagnatori hanno tutti una preparazione tecnica adeguata ed aggiornata annualmente tramite i corsi di formazione Federtrek. In ogni escursione è garantita la presenza di un accompagnatore certificato BLS (Base Life Support).

??????????????

L'accompagnatore, a sua discrezione, si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto per garantire la sicurezza, in funzione delle condizioni meteo, del sentiero o degli stessi partecipanti. Il partecipante già prenotato all'escursione che non potesse partecipare, dovrà avvisare per tempo l'accompagnatore per ragioni organizzative.

ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI

Visita il sito: [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it)

Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/>

CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI

– Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/>

– Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

**Accompagnatore1:** AEV Andreassi Gianluca

**Cell:** 3388498174

**Accompagnatore2:** AEV Svampa Agnese

**Cell:** 3381014571

**Informazioni:**

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.