

Data Escursione: dal **25-04-2023** al **25-04-2023****Tabella Tecnica**

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	750 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	11 km

Descrizione Partiremo dalla base del paese di Vallepietra dove scorre il torrente Simbrivio che nasce dalle falde acquifere del Monte Autore che rappresenta un affluente del più importante Fiume Aniene, che si unisce nella località di Comunacque sotto Trevi nel Lazio. Dal parcheggio saliremo subito sulle pendici del Colle Crocione passando per la cascatelle con una bella cascata più grande con tre salti raggiungendo circa 30 metri di sviluppo alimentando poi il Simbrivio giù a valle. Raggiunto il punto più alto a circa 1500 metri inizieremo a scendere sul costone boscoso e a tratti roccioso sul versante opposto con panorami eccezionali sulla profonda Valle del Simbrivio, percorrendo la cresta chiamata Serra del Dragone così detta per la forma a dorso di drago guardandola dal basso in lontananza. Avremo anche una bella vista sul Colle della Tagliata con la parete rocciosa alta ben 300 metri che precipita sul sottostante Santuario della SS. Trinità. Scendendo arriveremo alla Fonte delle Donne e subito dopo ad un fontanile incrociando il sentiero che percorrono i pellegrini in visita al santuario. Quindi per un anello torneremo al punto di partenza. Tornati al parcheggio faremo una breve visita al centro storico del borgo di Vallepietra. Caratteristiche tecniche: Lunghezza: 11 km Dislivello: 750 mt Durata: 5 ore Difficoltà: E escursionistico Tipologia escursione: anello Appuntamento sul posto: Vallepietra ingresso paese, darò poi indicazioni più precise al momento dell'iscrizione. Per informazioni e prenotazioni: Giuliano Della Posta guida AEV <http://wa.me/+393473215279> L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. Chi non possiede la tessera (che si potrà fare il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:** L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: € 15 **COSA PORTARE – ABBIGLIAMENTO:** Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica) Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, Obbligatoria una torcia frontale e bastoncini. Raccomandato almeno 1 litro d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette) Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera FederTrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI:** Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7Rpz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> **CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI** – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/>

Accompagnatore1: AEV Della Posta Giuliano
Cell: 3473215279

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.