



**Data Escursione:** dal **26-03-2023** al **26-03-2023**

## Tabella Tecnica

Proposta da :	Inforidea Idee in Movimento Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	0 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	T
Lunghezza :	10 km

## Descrizione

### TREKKINCITTA'

*(Parco Appia Antica: Segui La Volpe)*

## Esperienze Botanical Trekking: Trekking Botanico Esperienziale nel Parco Regionale dell'Appia Antica

Un Trekkincittà a carattere Esperienziale di tipo botanico all'interno del Parco Regionale dell'Appia Antica alla scoperta e riconoscimento di piante, Fiori, alberi, curiosità del mondo floristico, durante la giornata imparerete vi divertirte, conoscerete come in un vero e proprio minicorso di botanica.

Durante il trekking faremo anche piccole attività esperienziali, che ci mettono in connessione con il Mondo Naturale. Conosciamo Madre Natura con lo studio perchè faremo anche esperienza diretta attraverso esercizi e pratiche sensoriali, esercizi di riattivazione del corpo, e tecniche di respirazione.

Consigliato portare lenti di ingrandimento, agenda per prendere appunti e macchina fotografica, per cominciare a creare il vostro primo erbario.

Orario: ore 09,30

Luogo partenza: Largo Aruleno Celio Sabino (Davanti Chiesa San Policarpo) Metro A Giulio Agricola

Luogo arrivo: Metro A Colli Albani

Contributo 10 euro

8 Euro se in possesso della Carta Amici del Parco

Info e contatti:

Riccardo Virgili 3926875973

Sabrina Samele 3297148664

**Accompagnatore1:** AEV/ATUV Virgili Riccardo  
**Cell:** 3926875973

**Accompagnatore2:**  
**Cell:**

**Informazioni:** Orario: ore 09,30 Luogo partenza: Largo Aruleno Celio Sabino (Davanti Chiesa San Policarpo) Metro A Giulio Agricola Luogo arrivo: Metro A Colli Albani Contributo 10 euro 8 Euro se in possesso della Carta Amici del Parco Info e contatti: Riccardo Virgili 3926875973 Sabrina Samele 3297148664

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.