

Data Escursione: dal **26-03-2023** al **26-03-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	Inforidea Idee in Movimento Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	550 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	14 km

Descrizione ? Da Camerata Nuova si gira a destra prima della piazza XXIV Maggio e ci si dirige verso Camerata Vecchia, dove parcheggeremo poi le nostre auto accanto ad un fontanile per imboccare il nostro sentiero ben mantenuto, con ringhiere in legno, panchine in pietre e ben alberato. Faremo una piccola deviazione verso destra per la Chiesa della Madonna delle Grazie dove faremo un veloce pausa, per poi tornare indietro direzione Camerata Vecchia. Sono sicuro che lo splendore di questi luoghi nascosti tra le rocce grigie ci lascerà tutti con il fiato sospeso. Visiteremo il vecchio borgo set di numerosi film più o meno noti. Dopo la pausa pranzo proseguiremo sul largo altopiano fino al Rifugio sito dietro un'altura. Sulla strada del ritorno, incontreremo un laghetto. ? **DATI TECNICI:** Difficoltà: E Distanza: 14 km circa (escluse deviazioni) Dislivello: 550 m circa Tempo percorrenza: 6 ore e mezza (escluse pause) ? **ACCOMPAGNA** Federico Fontana 3664169080 ? **APPUNTAMENTO:** Appuntamento ore 09.30 bar Serafini prima del casello autostradale di Carsoli ? **INFO E PRENOTAZIONI:** INVIARE WHATSAPP AL NUMERO 3664169080 ? **QUOTE DI PARTECIPAZIONE** Contributo associativo di partecipazione all'escursione 15 €. ? **N.B.:** in caso di disdetta, dopo il ritiro delle ciaspole, il costo delle stesse é da considerarsi valido. ? **N.B.:** Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori. ? **OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE** ? **EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO** Zaino 20/30l, **scarponi da trekking** preferibilmente alti alla caviglia e con suola integra, giacca antivento/antipioggia, abbigliamento "a strati" adeguato alla stagione. ? **EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO** Guanti, copricapo, bastoncini da trekking, un ricambio d'abbigliamento da lasciare in auto, un paio di calzini di ricambio da portare nello zaino, crema solare. ? **ALIMENTAZIONE** Acqua (almeno 1,5l), pranzo al sacco, snack. Nel punto di incontro iniziale non è presente un bar.

Accompagnatore1: AEV Sobusiak Magdalena
Cell: 3287292513

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.