

Data Escursione: dal 26-03-2023 al 26-03-2023

## Tabella Tecnica

Proposta da :	TESTEINSU-APS
Tipologia :	
Dislivello :	200 m
Ore :	4 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	11 km

**TREK** difficoltà E  
 Percorso ad anello di km.11  
 Disl. tot. m 200 - Durata ore 4






**DOMENICA 26 MARZO**

# La FARNESIANA e CENCELLE

**ACCOMPAGNATORI:**  
 AEV - ATUV **ACHILLE BELLUCCI** 347.3346912  
 AEV **GIANNI ORTALE** 347.1853887  
 ATUV **MAURO TESTA** 339.7456918

Prenotazione entro **ven. 24.3** mandando un  
 whatsapp o un SMS agli  
 accompagnatori



Escursione nei monti della Tolfa che ha come protagonista il borgo di CENCELLE. Partendo dal borghetto medioevale della **FARNESIANA** percorreremo una sterrata, ammirando la falesia **Ripa Maiala**, utilizzata per le arrampicate, fino a giungere a **Cencelle**. Visiteremo i resti della città che nel 854 il papa Leone IV fece costruire per ricollocare gli abitanti di **Centumcellae** (odierna Civitavecchia per proteggerli dalle razzie dei Saraceni. Da Cencelle procederemo lungo la ferrovia abbandonata per tornare alla Farnesiana



**ATTENZIONE  
nella notte scatta  
ORA LEGALE**




**APPUNTAMENTO ore 9:30**  
 Parcheggio La Farnesiana (Allumiere)  
**ATTENZIONE, nel luogo di appuntamento NON ci sono Bar**

Portare scarponi da trekking, abbigliamento a strati e mantellina impermeabile, pranzo al sacco, almeno 1 litro di acqua, mascherina, gel disinfettante.

**Partecipazione gratuita**

La partecipazione alle attività dell' associazione TESTEINSU sono regolate dal REGOLAMENTO 1 che si può consultare sul nostro sito, nella sezione "Chi siamo". Ogni socio è tenuto a conoscerlo e al momento della presenza in qualsiasi evento associativo è dato per scontato che lo accetti e lo rispetti.

## Descrizione

Nuovo appuntamento di avvicinamento al trekking organizzato da Testeinsu in collaborazione con Unicoop Tirreno, con il patrocinio di Federtrek.

**PARTECIPAZIONE GRATUITA.**

Andremo sui monti della Tolfa, partiremo dal borgo della Farnesiana, vedremo la falesia di Ripa Maiala e arriveremo fino all'antica Cencelle.

Prenotazione obbligatoria entro venerdì 24 marzo contattando uno degli accompagnatori:

AEV Achille Bellucci 347 334 6912

AEV Gianni Ortale 347 185 3887

ATUV Mauro Testa 339 745 6918

**Accompagnatore1:** AEV Ortale Giovanni

**Cell:** 3471853887

**Accompagnatore2:** AEV/ATUV Bellucci Achille

**Cell:**

**Informazioni:** Obbligatorie le scarpe da trekking, con vibram in buono stato. Consigliati i bastoncini. Consigliato abbigliamento a strati e mantellina impermeabile.

Pranzo al sacco. Portare almeno 1 litro di acqua e snack spezza-fame.

PARTECIPAZIONE GRATUITA. Prenotazione obbligatoria entro venerdì 24 marzo.

AEV Achille Bellucci 347 334 6912

AEV Gianni Ortale 347 185 3887

ATUV Mauro Testa 339 745 6918

Appuntamento domenica 26 marzo ore 09:30 presso il parcheggio La Farnesiana - Allumiere. NON SONO PRESENTI BAR al punto di partenza.

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.