



Data Escursione: dal 26-03-2023 al 26-03-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	G.E.P.-Gruppo Escursionistico Provincia di Roma Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	250 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	10 km

Descrizione La nostra escursione inizierà dal comune più importante della Valle del Giovenco, Ortona dei Marsi, uno splendido paese montano, porta nord del PNALM, a 1050m s.l.m. Visiteremo la torre mastio, struttura difensiva medioevale, attraversando i suggestivi vicoli del paese. Dalla torre godremo di una vista meravigliosa sulla Valle del Giovenco, nel cui interno scorre l'omonimo fiume, anticamente chiamato Pitonio, lo raggiungeremo e costeggiandolo, immersi in una natura selvaggia, giungeremo a Pescina, splendido paese ricco di storia ecultura e tradizioni, per la precisione all'antica torre Piccolomini, recentemente restaurata. Sarà imperdibile ritrovarci tutti presso il ristorante Balù, dove potremmo gustare degli ottimi piatti preparati con i prodotti tipici del territorio. G.E.P.: Piazza Rosolino Pilo, 7- 00152 Roma www.escursionigep.it escursionigep@gmail.com Instagram: [gep_trekk](https://www.instagram.com/gep_trekk) Contributo Associativo di partecipazione: € 12; i minori non pagano Tessera Federtrek: obbligatoria: € 15 – minori € 2. Per chi dovesse rinnovare la tessera Federtrek può scaricare, compilare e firmare i 2 moduli (tessera e privacy) dal sito Gep, al seguente indirizzo: <https://www.escursionigep.it/tesseramento/> Consegnare le stampe all'accompagnatore il giorno dell'escursione. Cosa portare: almeno 1,5 litro d'acqua a testa, consigliati i bastoncini da trekking. Ricordarsi di portare con sé la tessera fedeltà da esibire il giorno stesso dell'escursione agli accompagnatori di turno, in modo da avere diritto al punto da aggiungere alla propria raccolta. Diversamente l'escursione non potrà essere conteggiata. Inoltre, in caso di emissione di una nuova tessera fedeltà, sarà richiesto l'indirizzo mail per essere informati sul programma raccolta punti GEP. Per il pranzo Prenotazione obbligatoria entro venerdì 24 marzo (Antipasto e secondo o primo e secondo, acqua e vino al tavolo) Antipasto: Affettati formaggio fagioli ecc. Primo: paccheri in salsa di zafferano e salsiccia Secondo: Pecora al cotturo Prezzo Pranzo 15 euro Abbigliamento e attrezzatura: scarponi da trekking (obbligatori), abbigliamento a strati possibilmente con indumenti tecnici traspiranti, giacca antivento/antipioggia, pile, consigliati bastoncini, copricapo, guanti, occhiali da sole. 1°APPUNTAMENTO: ore 7:00 Bar "Meo Pinelli" Metro A Subaugusta, Roma <https://goo.gl/maps/y5GsSnoJkrBix6k2A2> Appuntamento: ore 9.00 Balù Bar Ristorante Pizzeria, Ortona dei Marsi (AQ) <https://maps.app.goo.gl/EQBoHK8TMUTMSJzN7> N.B.: La gita sociale è riservata esclusivamente ai tesserati FederTrek, in regola con il tesseramento. Si ricorda inoltre ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché di essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata. *E'obbligo dei soci conoscere, leggendo attentamente, il "REGOLAMENTO per i SOCI partecipanti alle attività del GEP" presente nel sito, alla voce "IL GEP".

Accompagnatore1: ATUV CAMPAGNA LORENA
Cell: 335 835 0827

Accompagnatore2: AEV Asci Denis
Cell: 3292462385

Informazioni: AEV: Denis Asci 3292462385 ascidenis@gmail.com ATUV: Lorena Campagna 3358350827 lorenacampagna67@gmail.com

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.