



Data Escursione: dal 19-03-2023 al 19-03-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	G.E.P.-Gruppo Escursionistico Provincia di Roma Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	300 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	15 km

Descrizione Nel paesaggio inconfondibile del Lazio etrusco, il Parco comprende un insieme di forre scavate da torrenti nei pianeggianti tavolati di tufo e colli argillosi a boschi e pascoli. Istituito nel 1984, ricade interamente nel Comune di Barbarano Romano in un'area collinare tra i monti della Tolfa e i rilievi che circondano il lago di Vico. Grazie alla scarsa antropizzazione e alla morfologia dei luoghi è una zona in parte selvaggia, ed è emozionante scoprire le tracce del passaggio degli animali o esplorare ambienti solitari ammantati da una vegetazione lussureggiante. Partendo dalle mura di Barbarano, una stradina scende proprio di fronte al parcheggio, verso il Fontanile del Pisciarello. Si attraversa una breve via cava e dopo si giunge all'ingresso del parco. e incominceremo a trovare le varie Tombe, tra cui la tomba Cima, la tomba Costa e la tomba Rosi. Tornando indietro per un breve tratto attraverseremo il fosso di San Simone, e risaliremo fino all'area aperta sotto le mura di San Giuliano. Proseguiremo il nostro giro andando a visitare i Colombai. A questo punto proseguiremo verso le tombe Thansinas. Ripartiti, faremo un giro lì per la piana del Caiolo visitando le varie tombe, tra cui l'interessante tomba dei letti, fino a ritrovarci di nuovo sotto le mura di San Giuliano. Lì abbiamo preso il sentiero verso destra fino alla chiesetta di San Giuliano, e visitato lì vicino anche la cisterna romana. A quel punto ci siamo avviati per il ritorno, rifacendo il percorso a ritroso fino alla tomba Cima e successivamente alla strada asfaltata. Ripercorso tutto il tratto della strada di campagna, invece che girare a sinistra per riprendere il percorso dell'andata, proseguiremo dritti finché la strada finisce e ci si ritrova nella via cava di Sarignano. Si scende un po' ripidamente seguendo il sentiero, fino ad arrivare al torrente Biedano, da dove riprenderemo la strada per Barbarano. Si oltrepassa un altro semplice guado e poco dopo si raggiunge la seconda mola sul Biedano, la si oltrepassa e da lì ci si immette nel sentiero dei Valloni, prendendo a sinistra per ritornare a Barbarano. Il percorso è molto bello e ricco di cose interessanti. Contributo Associativo di partecipazione: € 12; i minori non pagano Tessera FederTrek obbligatoria: € 15 – minori € 2. Per chi dovesse rinnovare la tessera FederTrek può scaricare, compilare e firmare i 2 moduli (tessera e privacy) dal sito Gep, al seguente indirizzo: <https://www.escursionigep.it/tesseramento/> Consegnare le stampe all'accompagnatore il giorno dell'escursione. Cosa portare: almeno 1,5 litro d'acqua a testa, pranzo al sacco consigliati i bastoncini da trekking. Ricordarsi di portare con sé la tessera fedeltà da esibire il giorno stesso dell'escursione agli accompagnatori di turno, in modo da avere diritto al punto da aggiungere alla propria raccolta. Diversamente l'escursione non potrà essere conteggiata. Inoltre, in caso di emissione di una nuova tessera fedeltà, sarà richiesto l'indirizzo mail per essere informati sul programma raccolta punti GEP. Abbigliamento e attrezzatura: scarponi da trekking (obbligatori), abbigliamento a strati possibilmente con indumenti tecnici traspiranti, giacca antivento/antipioggia, pile, consigliati bastoncini, copricapo, guanti, occhiali da sole. 1 Appuntamento: ore 7.30 Bar Antico Casello Metro B Rebibbia 2 Appuntamento: ore 8.45 Viale IV Novembre, 1, 01010 Barbarano Romano VT <https://maps.app.goo.gl/L4GXVs3QRcDjkBf58> G.E.P.: Piazza Rosolino Pilo, 7– 00152 Roma www.escursionigep.it escursionigep@gmail.com Instagram: [gep_trekk](https://www.instagram.com/gep_trekk) N.B.: La gita sociale è riservata esclusivamente ai tesserati FederTrek, in regola con il tesseramento. Si ricorda inoltre ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché di essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata. *E'obbligo dei soci conoscere, leggendo attentamente, il "REGOLAMENTO per i SOCI partecipanti alle attività del GEP" presente nel sito, alla voce "IL GEP". INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Telefono, Whatsapp AEV : Marco Federici 3665406468 ATUV: Chiara Frezza 3381106534

Accompagnatore1: AEV Federici Marco
Cell: 3665406468

Accompagnatore2: ATUV Frezza Chiara
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.