



Data Escursione: dal 29-06-2023 al 02-07-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	G.E.P.-Gruppo Escursionistico Provincia di Roma Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	1000 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E/EE
Lunghezza :	13 km

Descrizione L'Appennino che si innalza tra il mare di Toscana e la pianura dell'Emilia, respira le arie dell'Europa e quelle del Mediterraneo. Il Crinale corre sul filo dei 2000 metri. È un sentiero, sospeso tra due mondi che nelle 4 stagioni cambiano, ribaltano e rigenerano i colori, le emozioni, i profumi e le prospettive. In questa quattro giorni percorreremo su crinali sospesi nell'infinito. Si concentra qui gran parte della biodiversità italiana favorita dalla contiguità della zone climatiche europea e mediterranea. Giorno 29/6: Monte Cimone 2165 mt e Cimoncino 2118 mt, al termine dell'escursione spostamento a Rescadore dove alloggeremo. Difficoltà: E - DSL: circa 650 - Lunghezza: circa 9 Km. Giorno 30/6: Monte Cusna 2120 mt, Sasso del Morto 2077 mt e La Piella 2071 mt. Al termine rientro a Rescadore. Difficoltà: EE - DSL: circa 1050 - Lunghezza: circa 13 Km. Giorno 01/7: Monte Prado 2050 mt. Al termine rientro a Rescadore. Partenza per Cerreto Laghi Difficoltà: EE - DSL: circa 750 mt - Lunghezza: circa 13 Km Giorno 02/7: Alpe di Succiso 2017 mt , ,per raggiungere Cerreto Laghi,e partenza dell'escursione. Alla fine dell'escursione rientro a Roma Difficoltà: EE - DSL: circa 850 mt - Lunghezza: circa 14 Km I due Hotel dove alloggeremo sono situati uno nella località Rescadore (RE) e l'altro a Passo del Cerreto (Fivizzano MS) – la quota complessiva per tutti e due gli alberghi sarà di euro 290 a persona. La quota comprende: Pernottamento in camera doppia/tripla con bagno in camera per le notti del 29-30-Giugno e 1 Luglio N. 3 colazioni N. 3 cene di mezza pensione (incluso acqua e vino), Pranzi al sacco per le giornate del 30 Giugno e 1 Luglio Escursioni giornaliere e relative quote con assistenza di due accompagnatori GEP. La quota non comprende: Spese di Viaggio ,Tassa di soggiorno e tutto quanto non previsto ne " la quota comprende" I posti sono limitati visto la difficoltà dell'evento,e le scarse strutture ricettive. IL SOGGIORNO E' ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON L'AGENZIA DI VIAGGI QUATTRO VACANZE. Tutti i soci partecipanti dovranno versare obbligatoriamente una caparra di 100,00 non rimborsabile se non per motivi comprovati di salute all'agenzia " Quattro Vacanze". le strutture hanno poche camere. Finite quelle non c'è più nessuna possibilità di alloggio nelle vicinanze tranne in Campeggi. Tessera Federtrek: obbligatoria: € 15 – minori € 2. Per chi dovesse rinnovare la tessera Federtrek può scaricare, compilare e firmare i 2 moduli (tessera e privacy) dal sito Gep, al seguente indirizzo: <https://www.escursionigep.it/tesseramento/> Consegnare le stampe all'accompagnatore il giorno dell'escursione. Cosa portare: Ricordarsi di portare con sé la tessera fedeltà da esibire il giorno stesso dell'escursione agli accompagnatori di turno, in modo da avere diritto al punto da aggiungere alla propria raccolta. Diversamente l'escursione non potrà essere conteggiata. Inoltre, in caso di emissione di una nuova tessera fedeltà, sarà richiesto l'indirizzo mail per essere informati sul programma raccolta punti GEP. Abbigliamento e attrezzatura: scarponi da trekking (obbligatori), abbigliamento a strati possibilmente con indumenti tecnici traspiranti, giacca antivento/antipioggia, pile, consigliati bastoncini, copricapo, guanti, occhiali da sole. Appuntamento: ore 7.00 Bar Antico Casello Metro B Rebibbia N.B.: La gita sociale è riservata esclusivamente ai tesserati FederTrek, in regola con il tesseramento. Si ricorda inoltre ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché di essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata. *E'obbligo dei soci conoscere, leggendo attentamente, il "REGOLAMENTO per i SOCI partecipanti alle attività del GEP" presente nel sito, alla voce "IL GEP".

Accompagnatore1: AEV Federici Marco

Cell: 3665406468

Accompagnatore2: AEV Galante Maurizio

Cell: 3312840378

Informazioni: AEV: Marco Federici 3665406468 marcotrek62@gmail.com AEV: Maurizio Galante 3312840378 galantemaurizio75@gmail.com

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.