


Data Escursione: dal 19-03-2023 al 19-03-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	450 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	13.5 km

Descrizione A due passi da Roma una bella e panoramica escursione sulle pendici di Trevignano Romano per ammirare il Lago di Bracciano dall'alto. Un giro ad anello ci permetterà di percorrere il sentiero di San Bernardino del Malpasso dove i parapendii si lanciano verso il lago. Giunti al campo sportivo faremo un bel percorso immersi nel bosco di querce E faggi sovrastante il borgo di Trevignano dopo di che entreremo all'interno dei vicoli del paese passando per la Rocca Orsini, il Castello Orsini, detto anche Rocca dei Vico. Fu costruito intorno al 1200 per ordine del papa Innocenzo III e in seguito reso più possente sotto gli Orsini. Erano tre le cinte murarie che dal lago alla sommità della collina, difendevano il borgo. Sul lato nord la fortezza era difesa da una trincea, che la separava dall'altipiano antistante, mentre a sud la difesa naturale era il lago. ?

CARATTERISTICHE ESCURSIONE Difficoltà: E Dislivello: 455 m Lunghezza: 12.350 km Durata: 6 ore GIRO AD ANELLO Sentiero 70 % Sterrato 15 % Asfalto 15 % ?????? ??????? ???? 10.00 Area parcheggio presso cimitero di Trevignano ?????????????????? Zaino 20/30l Bastoncini da trekking Scarpe da trekking Cappello e crema solare Capo impermeabile e giacca a vento all'occorrenza ?????????????? Acqua (almeno 1,5l), pranzo al sacco, snack ??????????????E AEV Gianni Onorati 3283712494 Contattaci preferibilmente tramite messaggio whats app 3283712494 Gli accompagnatori hanno tutti una preparazione tecnica adeguata ed aggiornata annualmente tramite i corsi di formazione Federtrek. In ogni escursione è garantita la presenza di un accompagnatore certificato BLS (Base Life Support). ?????????????? ? ?????????????? ?????????????? Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> ?????????????? ?? ?????????????????????? € 15 L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI** Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> ?????????????? Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori

Accompagnatore1: AEV Onorati Gianni
Cell: 3283712494

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.