

Data Escursione: dal **22-03-2023** al **22-03-2023****Tabella Tecnica**

Proposta da :	Sentiero Verde Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	650 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km

**Descrizione** Nonostante la vicinanza con Roma, questo percorso ci porterà in zone alquanto isolate dei monti Lucretili con vista spettacolare sui Monti Ruffi, i Prenestini, e in lontananza perfino il Gran Sasso. Appuntamento: Ore 9.00 – Vicovaro. Informazioni e prenotazioni: AEV Dario Valori 335223014, Gabriele Lamorgese 3292050056.

**Accompagnatore1:** AEV Lamorgese Gabriele  
**Cell:** 3292050056

**Accompagnatore2:** AEV Valori Dario  
**Cell:** 335223014

**Informazioni:** Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking alte obbligatorie, bastoncini, berretto di lana, mantellina anti pioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, maglia di ricambio, almeno 1L di acqua, pranzo al sacco. Iniziativa riservata ai soci FederTrek in regola con il tesseramento: La tessera FederTrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org), almeno 3 giorni prima dell'escursione. E' previsto un contributo sociale di 10 euro per le spese di organizzazione dell'evento. L'iniziativa può subire variazioni di programma per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di darne avviso agli Accompagnatori. Attenzione: a causa dell'emergenza Covid-19, i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo e le indicazioni sul sito FederTrek ( [www.federtrek.org](http://www.federtrek.org) ) per la partecipazione alle escursioni.

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.