Etnotrek - la Meditazione Buddhista Zen: in cammino tra la tradizione giapponese e quella cinese

Data Escursione:	dal **26-03-2023** al **26-03-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	Pontieri del Dialogo Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	0 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	T
Lunghezza :	4 km

Descrizione Iscrizioni online: https://www.pontierideldialogo.org/?page_id=9767 Programma: La pratica della Meditazione Zen si articola in una vasta pluralità di differenti scuole buddhiste, il ns EtnoTrek cercherà di coglierne qualche aspetto attingendo alle diverse tradizioni. Con una breve camminata dal luogo dell'appuntamento, giungeremo al Tempio Buddhista Zen J?h?ji, dove avremo un incontro teorico e pratico con il Maestro Abate che ci introdurrà alla scuola giapponese S?t? Zen. Pranzo opzionale con il Sushi. Successivamente ci avvieremo, sia a piedi che con i mezzi pubblici, verso la più grande Pagoda Buddhista Cinese d'Europa, Hua Yi Si, gestita da sole donne, le Monache Chan, termine da cui deriva l'espressione Zen. Anche in questo caso l'incontro, con l'aiuto di un interprete perché le Monache parlano solo cinese, sarà ricco di momenti teorici e di pratica meditativa. Appuntamento: ore 09:30 Largo Preneste davanti al Gran Caffè Preneste Dati Tecnici: L=4 km, Dislivello: 200 m. Difficoltà: T (Facile) durata ore 9:45 – 17:00 Contributo partecipazione: 10 € + offerte ai luoghi di culto per informazioni Andrea Fellegara 3297100219

Accompagnatore1: AV Fellegara Andrea
Cell: 3297100219

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.