



Data Escursione:

dal **08-04-2023** al **10-04-2023****Tabella Tecnica**

Proposta da :	G.E.P.-Gruppo Escursionistico Provincia di Roma Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	300 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	14 km

Descrizione Un Pasqua all'insegna di escursioni molto tranquille e rilassanti nel Parco del Conero, alla scoperta delle prelibatezze culinarie marchigiane. 8 Aprile. Partenza da Roma ed arrivo per la prima escursione nella frazione di San Lorenzo al Lago del comune di Fiastra nella provincia di Macerata dove effettueremo la prima escursione alle Lame Rosse intorno alle ore 11.30. Lame Rosse-Fiastra, è uno dei luoghi più conosciuti e affascinanti dei Sibillini. Sono formazioni a forma di pinnacoli e torri costituite da ghiaia. L'itinerario, andata e ritorno è sullo stesso sentiero è lungo circa 8km e il dislivello è di 300 metri, quindi adatto alla maggior parte delle persone. Dislivello: 300 mt circa Lunghezza: 8 km circa Durata: 4 ore circa 9 Aprile Grande anello del Conero Un fantastico anello sul monte Conero, all'interno del bosco mediterraneo di leccio e corbezzolo. In breve si sale fino alla cima del monte Conero e poi si inizia a scendere, circondati dalla macchia mediterranea, verso la millenaria Badia di San Pietro e poi il passo della croce comunemente chiamato Passo del Lupo per una vista mozzafiato sulle Due Sorelle. Difficoltà: E Dislivello: 650 mt circa Lunghezza: 14,5 km circa Durata: 6 ore circa 10 Aprile Partiremo da Genga per un'escursione ad anello prenderemo il sentiero 121 in direzione di Rosenga per poi deviare dopo qualche centinaio di metri sul sentiero 139 che ci condurrà verso la località di Cerqueto. Poco prima di giungere a questo paese si devierà sul sentiero 121B e arriveremo a Piano Serra, da qui a poco chiederemo il nostro anello per tornare sui nostri passi e alla macchina. Difficoltà: E Dislivello: 350 mt circa Lunghezza: 8 km circa Durata: 5 ore circa Alloggeremo presso: Una struttura nelle vicinanze del Parco del Conero PRENOTAZIONI: PER PARTECIPARE OCCORRE CONTATTARE GLI ACCOMPAGNATORI ENTRO IL 19 MARZO 2023 IN QUANTO IL TREK PROPOSTO È A NUMERO CHIUSO E LA STRUTTURA CONSIGLIATA RICHIEDE UN ANTICIPO DI PRENOTAZIONE E I POSTI SONO LIMITATI. Il Costo stimato a persona sarà di 230 € in camera Doppia o Tripla. In caso di camera singola il supplemento sarà di euro 30 a notte. La quota comprende: - Pernottamento in camera doppia con bagno, per le notti del 8 e 9 Aprile 2023. - N. 2 colazioni. - N. 2 mezza pensione (incluso acqua e vino). - N. 2 pranzi al sacco per le giornate del 9 e 10 Aprile 2023. - Quota associativa. Non compresi nel costo stimato: Pranzo al sacco del primo giorno, spese di viaggio, tassa di soggiorno e tutto quanto non previsto "nella quota comprende". IL SOGGIORNO È ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON L'AGENZIA DI VIAGGI QUATTRO VACANZE. Tutti i soci partecipanti dovranno versare obbligatoriamente una caparra di 130,00 non rimborsabile se non per motivi comprovati di salute all'agenzia "Quattro Vacanze". APPUNTAMENTO: h. 07.30 BAR "ANTICO CASELLO" Metro Rebibbia. Possibilità di parcheggiare nel parcheggio d'interscambio di Rebibbia a la tariffa di 2,50 al giorno, totale 7,50. NON SONO INCLUSI: costo del viaggio a/r a persona (percorsi circa 600 km), circa 40-50€ per benzina e autostrada, secondo tabella ACI (il costo può variare a seconda del tipo di auto, la suddivisione sarà effettuata tra i componenti dell'equipaggio auto, escluso l'autista), TESSERA FederTrek: obbligatoria: adulti €15 - minori € 2, validità 365 dal giorno dell'emissione. N.B.: La gita sociale è riservata esclusivamente ai tesserati FederTrek, in regola con il tesseramento. N.B. La partecipazione è riservata ai soci in regola con il tesseramento. Si ricorda inoltre ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate. *Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20- calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri). *E'obbligo dei soci conoscere, leggendo attentamente, il "REGOLAMENTO per i SOCI partecipanti alle attività del GEP" presente nel sito, alla voce "IL GEP". ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA: Scarpe da trekking (obbligatorie), vestirsi a strati possibilmente con indumenti tecnici (traspiranti), giacca antivento/antipioggia, pile, sono consigliati i bastoncini, copricapo, guanti. BAGAGLIO: portare un bagaglio in borse morbide, no trolley in modo da stipare al meglio nel bagagliaio. TRASPORTO: Auto proprie

Accompagnatore1: AEV Federici Marco
Cell: 3665406468

Accompagnatore2: AEV GALANTE MAURIZIO
Cell: 3312840378

Informazioni: AEV Marco Federici 3665406468 marcotrek62@gmail.com AEV Maurizio Galante 3312840378 galantemaurizio75@gmail.com

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale

responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.