



**IL MARE E I MONTI DEL PARCO NAZIONALE DEL GARGANO**  
Nel promontorio del Gargano con il suo incredibile territorio, che va dalle faggete della mitica Foresta Umbra, alle meravigliose coste che danno vita a grotte e incantevoli baie.



**Data Escursione:** dal **29-06-2023** al **02-07-2023**

## Tabella Tecnica

Proposta da :	Associazione Camminatori Escursionisti Roma - ACER APS
Tipologia :	
Dislivello :	m
Ore :	ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	km

**Descrizione** Il Gargano, lo Sperone d'Italia, è un promontorio montuoso separato dal sistema appenninico pur facendo parte integrante della piattaforma calcarea Pugliese. Si cammina negli incantevoli paesaggi naturalistici Garganici costituiti da coltivi ad ulivo, bosco misto, fenomeni carsici, importanti centri culturali, religiosi e la mitica Foresta Umbra, residuo della millenaria selva del promontorio del Gargano, una tra le più estese formazioni di latifoglie d'Italia, famosa per la presenza di una delle più belle faggete italiane. Particolarmente suggestiva la fascia costiera dove le rocce che si susseguono lungo le meravigliose coste del Gargano danno vita a grotte e incantevoli baie. Il programma in breve prevede: Giovedì 29: Arrivo a Vieste, facile escursione verso Macchia di Mauro e Pilone. Ritorno ad anello panoramico su Vieste e il mare. In alternativa camminata lungo la spiaggia dal "Pizzomunno" alla "Grotta delle Sirene". Venerdì 30: "Fonte Sfilzi: la Fonte e il Tritone Italo" Facile itinerario che si sviluppa all'interno della Foresta Umbra (cuore verde del Parco Nazionale del Gargano) con partenza dalla Caserma di Caritate (mt. 272 s.l.m.) alla Caserma Sfilzi (mt. 647). Sabato 1: Gita in barca alle Grotte marine di Vieste. Visita alle grotte marine circondate da alte falesie a strapiombo della costa garganica Sosta in una baia per il pranzo e il bagno. Successivamente al ritorno a Vieste, visita della città. Domenica 2: Foresta Umbra Escursione dal centro visite alla Caserma Murgia e il lago d'Otri. Nel pomeriggio, ritorno a casa. Tutte le escursioni sono classificabili come T/E, e con dislivelli modesti. Pernottamento e cena in un raffinato hotel 3 stelle, situato 5 minuti a piedi dal centro di Vieste e distante solo 50 metri dalla spiaggia dove si erge il famoso faraglione Pizzomunno. N.B. le escursioni e visite possono subire modifiche a seguito delle limitazioni sanitarie e climatiche. Il programma è puramente indicativo, sono possibili modifiche o variazioni. I posti sono limitati prenotate per tempo, per non correre il rischio di non trovare posto. Le prenotazioni verranno chiuse appena si raggiungerà il numero massimo di persone previste. Appuntamento: Giovedì 29 Giugno, a Vieste, per altri appuntamenti chiamare l'accompagnatore. Trasferimento(\*): Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada) Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri). **PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:** Per partecipare occorre verificare la disponibilità di posti chiamando l'accompagnatore. Successivamente effettuare il pagamento tramite l'agenzia: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE - iban IT42F0760103200001005897481 Nella causale inserire il codice: ACER2023GARGANO e nome e cognome. AEV Mario Galassi 339 1177868 AEV Antonio Leggio 338 6207654

**Accompagnatore1:** AEV Galassi Mario  
**Cell:** 3391177868

**Accompagnatore2:** AEV Leggio Antonio  
**Cell:** 338 6207654

**Informazioni:** La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero. (COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:

<https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2023/03/Modulo-iscrizione-ACER-2023.pdf> Contributo associativo di partecipazione alla gita sociale: € 40 per nr 4 gite, da corrispondere in loco e in contanti all'accompagnatore. Costi comprensivi delle spese di agenzia e organizzazione(\*): € 325 e comprende: pernottamento in stanze doppie (supplemento singola 60€), colazione, Cena, bevande ai pasti, cestino per il pranzo, tassa di soggiorno, spese organizzative e amministrative, servizi agenzia. Sono escluse: gita in barca 25 €, biglietti visite museali, spese extra non menzionate, altro da definire. Cosa portare: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante. Per il mare: zainetto leggero, sandali da scoglio, costume, telo spiaggia, crema protettiva, cappello, occhiali da sole.

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.