

Data Escursione: dal **01-04-2023** al **01-04-2023****Tabella Tecnica**

Proposta da :	G.E.P.-Gruppo Escursionistico Provincia di Roma Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	350 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	11 km

Descrizione Cammineremo in zone poco frequentate, ma come si dimostrerà questa escursione è ricca di cose da vedere. Dal parcheggio di Cineto Romano prenderemo il sentiero Coleman inizialmente è una cementata in discesa che raggiunge una fonte presso il Fosso della Fonte; c'è una statua in bronzo che rappresenta una donna che lava panni, molto suggestiva. Si continua sulla cementata che sale fino al bivio per le cascate di Rioscuro. Si scende fino ad un facile guado, per poi risalire il fosso incontrando varie cascatelle fino a quella più grande, che si raggiunge attraverso il letto del torrente nell'ultimo tratto. Tornando al bivio, si prende a destra seguendo sempre la sterrata che sale costante seguendo dall'alto il letto del torrente. Alla fine un sentierino si inoltra nel bosco e continua a salire fino al punto di passo, presso Monte Crocetta. Si inizia a scendere verso Riofreddo che si avvista poco dopo. Scesi in paese, dopo esserci rifocillati, faremo un giro nella parte antica del borgo, fino al castello che si erge nella parte più elevata. Il ritorno percorreremo la stessa via, chiaramente senza riscendere alle cascate. Giornata primaverile con la natura che esplose rigogliosa. Contributo Associativo di partecipazione: € 12; i minori non pagano Tessera FederTrek obbligatoria: € 15 – minori € 2. Per chi dovesse rinnovare la tessera FederTrek può scaricare, compilare e firmare i 2 moduli (tessera e privacy) dal sito Gep, al seguente indirizzo: <https://www.escursionigep.it/tesseramento/> Consegnare le stampe all'accompagnatore il giorno dell'escursione. Cosa portare: almeno 1,5 litro d'acqua a testa, pranzo al sacco consigliati i bastoncini da trekking. Ricordarsi di portare con sé la tessera fedeltà da esibire il giorno stesso dell'escursione agli accompagnatori di turno, in modo da avere diritto al punto da aggiungere alla propria raccolta. Diversamente l'escursione non potrà essere conteggiata. Inoltre, in caso di emissione di una nuova tessera fedeltà, sarà richiesto l'indirizzo mail per essere informati sul programma raccolta punti GEP. Abbigliamento e attrezzatura: scarponi da trekking (obbligatori), abbigliamento a strati possibilmente con indumenti tecnici traspiranti, giacca antivento/antipioggia, pile, consigliati bastoncini, copricapo, guanti, occhiali da sole. 1 Appuntamento: ore 8.00 Bar Antico Casello Metro B Rebibbia 2 Appuntamento: ore 9.00 Parcheggio Cineto Romano (RI) nei pressi della Parrocchia San Giovanni Battista. Il bar da Giuseppe è a 20 mt dal parcheggio. <https://goo.gl/maps/eTtcyjr8KwGjRiMp8>

Accompagnatore1: AEV Federici Marco
Cell: 3665406468

Accompagnatore2: AEV Rescio Umberto
Cell: 349 299 6193

Informazioni: AEV: Umberto Rescio 3492996193 AEV: Marco Federici 3665406468

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.