



Data Escursione: dal 25-03-2023 al 25-03-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	G.E.P.-Gruppo Escursionistico Provincia di Roma Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	350 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	15 km

Descrizione Siamo sull'ultima delle 16 tappe (Roccasecca-Montecassino) dei trecento chilometri del Cammino di Benedetto. Giunti in auto a Roccasecca, proseguiamo fino a dopo Villa Santa Lucia, dove vicino alla chiesetta della Madonna delle Grazie ha inizio la traversata. Giunti a Masseria Albaneta discendiamo verso il Cimitero Polacco per poi risalire per vedere la Stele – a ricordo dei caduti Polacchi – della quota 593 e la “Casa del Dottore”. Proseguiremo in discesa lungo la Cavendish Road - strada militare realizzata dalle forze alleate per sferrare l'attacco alle spalle delle postazioni difensive tedesche presenti nell'area dell'Abbazia di Montecassino - passando per il monumento chiamato “Carro armato” per la Valle di Pozzo Alvito e il Vallone del Dente fino a raggiungere la frazione di Caira. Contributo Associativo di partecipazione: € 12; i minori non pagano Tesserata FederTrek: obbligatoria: € 15 – minori € 2. Per chi dovesse rinnovare la tessera FederTrek può scaricare, compilare e firmare i 2 moduli (tesserata e privacy) dal sito Gep, al seguente indirizzo: <https://www.escursionigep.it/tesseramento/> Consegnare le stampe all'accompagnatore il giorno dell'escursione. Cosa portare: almeno 1,5 litro d'acqua a testa, pranzo al sacco consigliati i bastoncini da trekking. Ricordarsi di portare con sé la tessera fedeltà da esibire il giorno stesso dell'escursione agli accompagnatori di turno, in modo da avere diritto al punto da aggiungere alla propria raccolta. Diversamente l'escursione non potrà essere conteggiata. Inoltre, in caso di emissione di una nuova tessera fedeltà, sarà richiesto l'indirizzo mail per essere informati sul programma raccolta punti GEP. Abbigliamento e attrezzatura: scarponi da trekking (obbligatori), abbigliamento a strati possibilmente con indumenti tecnici traspiranti, giacca antivento/antipioggia, pile, consigliati bastoncini, copricapo, guanti, occhiali da sole. 1 Appuntamento: ore 7.30 Bar Tex Via Tuscolana 1826 Metro Anagnina linea A 2 Appuntamento: ore 9.00 Chiesa Madonna delle Grazie- Villa Santa Lucia N.B.: La gita sociale è riservata esclusivamente ai tesserati FederTrek, in regola con il tesseramento. Si ricorda inoltre ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché di essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata. *E'obbligo dei soci conoscere, leggendo attentamente, il “REGOLAMENTO per i SOCI partecipanti alle attività del GEP” presente nel sito, alla voce “IL GEP”.

Accompagnatore1: AEV Di Nunzio Maria Cristina
Cell: 3347527697

Accompagnatore2: AEV GALANTE MAURIZIO
Cell: 3312840378

Informazioni: AEV: Maria Cristina Di Nunzio 334 7527697 AEV: Maurizio Galante 3312840378

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.