

Data Escursione: dal **25-03-2023** al **25-03-2023****Tabella Tecnica**

Proposta da :	Sentiero Verde Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	400 m
Ore :	ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km

**Descrizione** Alla ricerca di poco conosciute testimonianze romane e medioevali, visiteremo la fortezza diffusa di Rocca Baldesca i cui spettacolari ruderi occupano un'intera altura. Separatamente, da Mompeo scenderemo verso il Farfa visitando i moli, il ponte romano ed infine la chiesa altomedioevale di San Donato. I due percorsi sono di andata e ritorno. Appuntamento: ore 9.00 parcheggio dell'Abbazia di Farfa. Informazioni e prenotazioni: AEV Dario Valori 335223014, AEV Gabriele Lamorgese 3292050056

**Accompagnatore1:** AEV Lamorgese Gabriele  
**Cell:** 3292050056

**Accompagnatore2:** AEV Valori Dario  
**Cell:** 335223014

**Informazioni:** Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking obbligatorie e bastoncini, berretto di lana, mantellina anti pioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, maglia di ricambio, almeno 1L di acqua, pranzo al sacco. INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO. La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org), almeno 3 giorni prima dell'escursione. E' previsto un contributo sociale di partecipazione per le spese di organizzazione dell'evento. L'iniziativa può subire variazioni di programma per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di darne avviso agli Accompagnatori. Attenzione: a causa dell'emergenza Covid-19, i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo e le indicazioni sul sito Federtrek ([www.federtrek.org](http://www.federtrek.org)) per la partecipazione alle escursioni.

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.