

Data Escursione: dal **02-04-2023** al **02-04-2023****Tabella Tecnica**

Proposta da :	G.E.P.-Gruppo Escursionistico Provincia di Roma Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	1100 m
Ore :	8 ore
Difficoltà :	E/EE
Lunghezza :	14.5 km

**Descrizione** Il nuovo sentiero delle Grotte è stato inaugurato nel dicembre del 2017 dal CAI di Sora. Il percorso parte dal centro della cittadina (300 m.) e si sviluppa con un itinerario ad anello che ci condurrà alla scoperta di luoghi nascosti e ricchi di storia, in cima ai selvaggi e incontaminati Monti Ernici, quali la Grotta delle Monache (600 m.), il colle Sant'Angelo (880 m.) con i resti dell'omonimo Monastero e la presenza delle antiche costruzioni agro-pastorali, le Grotte del brigante Chiavone (1100 m.) e la grotta di frate Michele (1050 m.), il tutto immerso nel verde dei boschi secolari con panorami mozzafiato sulla Valle del Iri.

DISLIVELLO: 1100 TEMPO DI PERCORRENZA: 7,30 h LUNGHEZZA: 14,5 Km CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: € 12 TESSERA FederTrek: obbligatoria: € 15 – minori € 2 – valida 365, dal giorno dell'emissione.

ABBIGLIAMENTO: Scarpe da trekking obbligatorie, giacca antivento/anti-pioggia, è consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti, utili i bastoncini. PORTARE: pranzo al sacco, acqua, torcia, ecc. TRASPORTO: Auto proprie Portare con sé bicchierino in plastica rigida non monouso per poter prendere il nostro meritato caffè in pausa pranzo (non porteremo più bicchieri di plastica monouso per diminuire inquinamento da plastica). Portare sempre con sé la tesserina fedeltà per la raccolta punti. Chi non mostrerà la tesserina non avrà diritto al bollino che certifica l'escursione. 1°APPUNTAMENTO: ore 7:30 Bar "Meo Pinelli" Metro A Subaugusta, Roma <https://goo.gl/maps/y5GsSnoJkrBix6k2A> 2°APPUNTAMENTO: ore 8:45 Bartuga Cafè, via G.Matteotti 54, Sora (FR) <https://goo.gl/maps/Jkxdz7zv2WTJ7tfN9> N.B.: La gita sociale è riservata esclusivamente ai tesserati FederTrek, in regola con il tesseramento. Si ricorda inoltre ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo; pertanto, ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché di essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata. \*Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20– calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri). \*E' obbligo dei soci conoscere, leggendo attentamente, il "REGOLAMENTO per i SOCI partecipanti alle attività del GEP" presente nel sito, alla voce "IL GEP". \*Gli accompagnatori sono professionisti volontari e non percepiscono compensi; agli stessi devono essere riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione.

**Accompagnatore1:** AEV Galante Maurizio  
**Cell:** 3312840378

**Accompagnatore2:** AEV Painelli Perrella Massimiliano  
**Cell:** 3394977738

**Informazioni:** AEV Maurizio Galante 3312840378 galantemaurizio75@gmail.com AEV Massimiliano Painelli Perrella 3394977738 massi.painelli@gmail.com

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.