



LE PASSEGGIATE VERDI DEL GIOVEDÌ, OGGI ANDIAMO A...
RISERVA NATURALE DELL'INSUGHERATA
Attraverseremo la Valle Dell'Insugherata, percorreremo un tratto della
Via Francigena, con un percorso ad anello torneremo al punto di
partenza.



Data Escursione: dal 23-03-2023 al 23-03-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	Associazione Camminatori Escursionisti Roma Associazione di Promozione Sociale -ACER APS
Tipologia :	
Dislivello :	100 m
Ore :	3 ore
Difficoltà :	T
Lunghezza :	8 km

Descrizione La Riserva Naturale dell'Insugherata si estende tra la via Cassia e la via Trionfale. È costituita da tre valli che confluiscono nella valle del Fosso dell'Acqua Traversa: La Valle del Fosso della Rimessola, La Valle del Monte Arsiccio e, al centro, la Valle Dell'Insugherata. Dalla Stazione FL3 San Filippo Neri con un breve percorso arriveremo ad uno degli ingressi della Riserva. Attraverseremo la Valle Dell'Insugherata, percorreremo un tratto della Via Francigena, percorreremo sentieri caratterizzati da vegetazioni completamente diverse a seconda dell'esposizione, della composizione del terreno e dell'altitudine. Con un percorso ad anello torneremo al punto di partenza. 1)APPUNTAMENTO: ore 9,00 P.le Ostiense Fermata Metro B Piramide 2)APPUNTAMENTO: ore 9,30 Stazione Treno San Filippo Neri ARRIVO: Stazione treno San Filippo Neri PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: AEV Nadia Vicentini 333 5921522 AEV - ATUV Piera Volpati 342 8576000

Accompagnatore1: AEV Vicentini Nadia
Cell: 333 5921522

Accompagnatore2: AEV/ATUV Volpati Piera
Cell: 342 8576000

Informazioni: La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero. (COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:
<https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf> CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 6 €; gratuito minori di 18 anni COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking urbano adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, zaino leggero, acqua, mascherina, soluzione disinfettante, guanti.

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.