

Data Escursione: dal **01-04-2023** al **01-04-2023****Tabella Tecnica**

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	940 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	15 km

Descrizione Splendida escursione in Abruzzo partendo dal suggestivo borgo di Tagliacozzo iniziando dalla Porta dei Marsi e entrando nel borgo antico con la Piazza dell'Obelisco con una caratteristica fontana edificata nel 1824. Appena entrati nel centro storico inizieremo a salire lungo il torrente del fiume Imele arrivando alla sua sorgente a 823 metri con bellissime cascatelle. Da qui ci incamminiamo sempre in leggera salita fino all'uscita del borgo per arrivare sulla provinciale per Cappadocia che percorreremo per 3 km, passando per il caratteristico comprensorio turistico chiamato Piccola Svizzera per le abitazioni simili a quelle elvetiche, fino a raggiungere un bivio che ci porterà al paesino di Verrecchie 980 mt, che sarà la nostra prossima meta. Raggiunto Verrecchie faremo una breve pausa caffè e continueremo il nostro cammino questa volta per un sentiero vero e proprio che ci porterà all'inizio della Valle della Dogana così chiamata perché era un luogo di confine controllato, tra lo Stato Pontificio a destra e il Regno di Napoli e delle due Sicilie a sinistra. Da qui, dove inizia un percorso panoramico particolare per tutta la salita finale, arriveremo sulla bellissima vetta del Monte Padiglione a 1627 metri con vista eccezionale sul gruppo del Monte Velino e parte del Parco Nazionale d'Abruzzo. Caratteristiche tecniche: Lunghezza: 15 km Dislivello: 940 mt Durata: 5 ore Difficoltà: E escursionistico, non adatto per principianti e per chi è abituato a lunghi cammini. Tipologia escursione: andata e ritorno. Appuntamento sul posto: Tagliacozzo davanti la stazione ferroviaria ore 9,30. Per chi viene in treno questi sono gli orari attuali: Roma Tiburtina-Tagliacozzo ore 7,10 arrivo 9,26 euro 6,40; successivo ultimo utile ore 8,10 arrivo 10,05 ma preferibile il primo. ritorno Tagliacozzo-Roma Tiburtina ore 15,51 arrivo 17,36 euro 6,40; ore 16,16 arrivo 18,39 oppure ultimo utile se dovessimo fare più tardi ore 18,57 arrivo 20,53. Per informazioni e prenotazioni: Giuliano Della Posta guida AEV <http://wa.me/+393473215279> L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. Chi non possiede la tessera (che si potrà fare il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:** L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: € 15 **COSA PORTARE – ABBIGLIAMENTO:** Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica) Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, Obbligatoria una torcia frontale e bastoncini. Raccomandato almeno 1 litro d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette) Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera FederTrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI:** Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> **CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI** – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/>

Accompagnatore1: AEV Della posta Giuliano**Cell:** 3473215279**Accompagnatore2:****Cell:****Informazioni:**

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.