



Data Escursione: dal 08-04-2023 al 10-04-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	STARTREKK Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	m
Ore :	ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	km

Descrizione L'isola di Capri è un angolo di paradiso così unico e affascinante che merita di essere ammirato da più punti di vista.

Sono numerosi i percorsi che consentono di esplorare l'incantevole isola e godere di panorami mozzafiato che resteranno impressi per sempre nella memoria.

In occasione delle festività pasquali avremo modo di scoprire 4 dei trekking più belli dell'isola che, partendo dalle pittoresche stradine di Capri fin su a sentieri naturalistici con scorci a strapiombo sul mare, ci permetteranno di raggiungerne ogni versante. Un'avventura tra profumi e colori della macchia mediterranea per scoprire l'isola nel suo aspetto più verde, roccioso e selvaggio, lontano da folla e mondanità.

ACCOMPAGNATORI:

Manlio Maffezzoli 335.6420600

Danilo Rosati 335.1330303

COSTO: 395,00 euro a persona

Il costo comprende:

- 2 pernottamenti in hotel 4 stelle in camera doppia con prima colazione
- 2 cene
- 3 escursioni
- 2 pranzi al sacco
- Assistenza completa di almeno 2 accompagnatori Starttrekk.

Il costo non comprende:

- spese di viaggio a/r Roma - Porto di Napoli (costo del pullman 25,00 euro a pax)
- traghetti a/r Napoli-Capri
- Trasferimenti sull'isola
- Eventuale tassa di soggiorno e o di sbarco.
- supplemento singola 40,00 euro a notte
- camera con vista mare supplemento 25,00 euro a notte.
- tutto quanto non previsto alla voce "La quota comprende".

PROGRAMMA:

1° giorno: SENTIERO PIZZOLUNGO

h. 10.00 circa imbarco con traghetto per Capri.

Arrivo a Capri, consegna dei bagagli ai facchini portuali per trasporto in hotel e risalita in Piazzetta (a piedi o con la funicolare)

Da qui inizio del trekking sul Sentiero del Pizzolungo con giro ad anello a metà del quale potremo sostare con bagno ai Faraglioni, se le condizioni del meteo e del mare lo consentiranno.

DATI TECNICI:

- Lunghezza: 5,5 km
- Durata: 3 ore circa (escluso il tempo per sosta ed eventuale bagno)
- Dislivello: 210 m in salita, 350 m in discesa
- Difficoltà T/E.

Al termine dell'escursione trasferimento ad Anacapri presso l'Hotel San Michele 4* ed assegnazione delle camere.

Cena in hotel e pernottamento.

2° giorno: SENTIERO DEI FORTINI

Colazione in hotel. Trasferimento con bus privato o mezzi pubblici e inizio del trekking sul Sentiero dei Fortini che, snodandosi lungo la costa rocciosa con scorci a picco sul mare, ci condurrà dalla Grotta Azzurra fino al Lido del Faro dove, se le condizioni meteo lo consentiranno, potremo approfittare delle limpide acque di Punta Carena per un bel bagno ristoratore (portare costume ed asciugamano)

DATI TECNICI:

- Lunghezza: 7 km
- Durata: 4 ore circa
- Dislivello: 400 m in salita e 650 m in discesa
- Difficoltà: E

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno: SENTIERO PASSATIELLO

Colazione in hotel e consegna dei bagagli alla società di facchinaggio

IL PASSATIELLO si snoda inizialmente tra le pittoresche stradine di Capri per poi inerpinarsi lungo tratti immersi nella natura, sino al raggiungimento del Monte Solaro.

DATI TECNICI:

- Lunghezza: 5.5 km
- Durata: 3 ore circa
- Dislivello: 550 m in salita
- Difficoltà: E ed EE solo nell'ultimo tratto.

Al termine, trasferimento al porto di Capri e imbarco su traghetto per Napoli.

Rientro a Roma in serata con mezzi privati o pubblici.

APPUNTAMENTI:

Primo appuntamento (per chi viene in pullman): Ore 7.30 a Roma (Il punto di ritrovo verrà comunicato in seguito)

Secondo appuntamento: Ore 9:30 al Molo Beverello (Porto di Napoli <https://goo.gl/maps/k8yNsaGRXvHZVDZk9>) pronti per l'imbarco!

N.B. L'orario di partenza e rientro a Roma è indicativo e sarà specificato al momento della pubblicazione dell'operativo traghetti per il periodo autunnale.

PRENOTAZIONI: E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito <https://www.starttrekk.it>
In fase di prenotazione indicare anche eventuali intolleranze alimentari o richieste diverse

E' richiesto il versamento di un acconto di euro 195,00 sul'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK, Causale "PASQUA A CAPRI + nome e cognome"

POLITICA DI CANCELLAZIONE:

Entro 30 giorni dalla partenza, (per problemi di salute certificati), l'acconto verrà restituito, trascorsi i 30 giorni sarà cura del partecipante trovare una sostituzione, per non perdere quanto versato.

Possibilità di attivare l'opzione "Cancellazione Flessibile" al costo di 99,00 euro a persona, da aggiungere al prezzo finale. Sottoscrivendo tale opzione verrà garantita la restituzione di quanto versato entro 7 gg dalla partenza. Per informazioni su tale possibilità, scrivi a info@starttrekk.it

Per eventuali richieste aggiuntive o semplici richieste di informazione fare sempre riferimento a info@starttrekk.it o agli accompagnatori via whatsapp o telefono

COSA PORTARE:

Scarponcini da trekking (no scarpe da ginnastica), bastoncini telescopici, giacca a vento o mantellina antipioggia, occhiali da sole, crema protettiva vento e sole, stick per labbra, sacchetti per rifiuti, costume da bagno e asciugamano, felpa e berretto. Importante dotarsi di una scorta d'acqua personale (non sempre i punti di rifornimento sono frequenti) e del pranzo al sacco per il primo giorno.

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il primo giorno.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito www.starttrekk.it e portalo con te compilato e firmato

Accompagnatore1: AEV Zanchi Andrea

Cell: 3771613359

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.