



Data Escursione: dal **26-02-2023** al **26-02-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	Sentiero Verde Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	300 m
Ore :	ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	8 km

Descrizione Una escursione in luoghi fantastici... sul Lago del Turano questa volta scopriremo i gioielli che si affacciano direttamente sulle sue sponde e si riflettono sulle sue acque azzurre, regalandoci lungo il percorso panorami mozzafiato e scorci fiabeschi!!! Si parte da Castel di Tora per raggiungere un diamante grezzo nascosto all'interno della valle... un po' di impegno per scendere fino alle stupende cascate delle Vallocchie, qui l'acqua scorre formando delle piscine naturali di incredibile suggestione e bellezza. Il cammino procede agevolmente lungo il lago alla scoperta delle sue profonde insenature, per raggiungere infine CASTEL DI TORA riconosciuto come uno dei "Borghi più belli d'Italia". Lo troveremo in festa per la "SAGRA DEL POLENTONE" una tradizione nata più di 100 anni fa intorno al 1920, un alimento povero arricchito con sugo di magro di pesce: aringhe, baccalà, tonno e alici, una vera specialità di Castel di Tora! Ci godremo la festa per poi incamminarci per un'altra breve passeggiata e deliziarci ancora del panorama stupendo prima del ritorno. **APPUNTAMENTO:** ore 9,30 a CASTEL DI TORA verrà inviato al momento della prenotazione il link su Google Maps auto propria, metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio **INFO E PRENOTAZIONI** prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera AEV Rita Bucchi 3391074453 – AV Maria Asole 3294721065

Accompagnatore1: AV Asole Maria
Cell: 3294721065

Accompagnatore2: AEV Bucchi Rita
Cell: 3391074453

Informazioni: **COSA PORTARE :** Scarponcini da trekking alti alla caviglia pantaloni lunghi e abbigliamento consono a strati, guscio anti-pioggia, acqua (almeno 1 l) pranzo al sacco e snack, mascherina anti-covid, gel disinfettante. Consigliati: bastoncini da trekking, un ricambio da lasciare in auto **CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE :** è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative **INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.** La tessera va sottoscritta online almeno 3 giorni prima dell'escursione, istruzioni cliccando su questo link <https://www.sentieroverde.org/wordpress/> al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg. Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica. In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori. **NORME ANTI_COVID:** E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti. **AVVERTENZA :** L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV. Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all'esigenza dell'escursione programmata

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.